

**BAZA TELEADRESOWA PODMIOTÓW ORAZ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH ŚWIADZĄCYCH USŁUGI DLA OSÓB I RODZIN DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ
W RODZINIE**

Powiat	Gmina	Nazwa jednostki, dane teladresowe	Rodzaj pomocy, godziny przyjęć	Uwagi
bolesławiecki	Bolesławiec-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 612 17 81-89	poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień, poradnictwo psychiatryczne	termin konsultacji należy uzgodnić telefonicznie
bolesławiecki	Bolesławiec-powiat	Punkt Wsparcia Rodzin (z terenu powiatu), Al. Tysiąclecia 32 D/4, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 735 25 22	poradnictwo prawne: pierwsza środa m-ca 16.00-18.00, pozostałe środy od 13.00 do 15.00; poradnictwo psychologiczne (termin ustalany według zgłaszanych potrzeb)	termin konsultacji należy uzgodnić telefonicznie
bolesławiecki	Bolesławiec-powiat	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej, ul. Armii Krajowej 12, pok. 4, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 612 17 80, tel. 75 612 17 15	poradnictwo prawne: od poniedziałku do czwartku 11.00-15.00, piątki 8.00-12.00	
bolesławiecki	Bolesławiec-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Cicha 7, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 645 78 23	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00; pomoc psychologiczna: poniedziałki 15.00 - 18.00, wtorki i czwartki 14.00 - 18.00; konsultacje prawne: od wtorku do piątku 7.00 - 12.00	
bolesławiecki	Bolesławiec-miasto	Ośrodek Wsparcia dla Osób Uwikłanych w Przemoc, ul. Cicha 7, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 645 78 23	poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne, psychoedukacja, mediacje rodzinne: od poniedziałku do soboty 8.00-19.00	termin konsultacji należy uzgodnić telefonicznie
bolesławiecki	Bolesławiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z/s w Kruszynie, ul. Kasztanowa 1A, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 732 14 59	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
bolesławiecki	Gromadka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromadce z/s w Wierzbowej 19, 59-706 Gromadka; tel. 75 611 60 24, 75 611 60 26	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00	
bolesławiecki	Gromadka	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień, ul. Szkolna 18, 59-706 Gromadka; tel. 75 738 24 52	poradnictwo psychologiczne: środy 15.30 - 17.30; poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień: piątki 16.30-18.30, grupa wsparcia AA: czwartki 19.00 - 21.00, grupa Al.-Anon: poniedziałki 16.00 - 18.00	
bolesławiecki	Nowogrodzic	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Asnyka 53, 59-730 Nowogrodzic; tel. 75 731 63 79	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.15-15.15	

bolesławiecki	Nowogrodzic	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Nowogrodźcu, ul. Asnyka 53, 59-730 Nowogrodzic; tel. 75 731 62 21, tel. 75 731 63 79	poradnictwo prawne: od poniedziałku do piątku 8.00-12.00	
bolesławiecki	Nowogrodzic	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Przeciwdziałania Alkoholizmowi, Narkomanii i Przemocy w Rodzinie, ul. Asnyka 53, 59-730 Nowogrodzic (budynek MGOPS, wejście od parkingu); tel. 75 738 06 74	poradnictwo pedagogiczne i terapeutyczne, specjalista ds. profilaktyki uzależnień: poniedziałki 15.30 - 17.30, czwartki 14.00 - 17.00, piątki 16.30 - 18.00	
bolesławiecki	Osiecznica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lubańska 43, 59-724 Osiecznica; tel. 75 731 25 11	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Osiecznicy, ul. Lubańska 43, 59-724 Osiecznica (siedziba UG, pok. 17); tel. 75 731 21 07	poradnictwo prawne: poniedziałki i piątki: 7.30-11.30, wtorki, środy, czwartki 15.00-19.00	
bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych, ul. Lubańska 29 B, 59-724 Osiecznica (GOSiR); tel. 75 731 21 08	poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień: wtorki 15.00-18.00	
bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Pomocy Psychologicznej, ul. Lubańska 35, 59-724 Osiecznica; tel. 75 731 21 27	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 16.00-18.00	
bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Pomocy Psychologicznej w Świętoszowie, ul. Szkolna 10, 59-726 Świętoszów; tel. 75 731 12 02	poradnictwo psychologiczne: środy 16.00-19.00	
bolesławiecki	Warta Bolesławiecka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Warta Bolesławiecka 40C, 59-720 Raciborowice Górne; tel. 75 738 93 38	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00	
bolesławiecki	Warta Bolesławiecka	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych i Osób Doznających Przemocy w Rodzinie, Raciborowice Górne 29 B, 59-720 Warta Bolesławiecka; tel. 664 461 086	poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień i przeciwdziałania przemocy: środy 16.00 - 17.00; Grupa Wsparcia "Warto": środy 17.00 - 19.00	

bolesławiecki	Warta Bolesławiecka	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej przy Urzędzie Gminy w Warcie Bolesławieckiej, Warta Bolesławiecka 40, 59-720 Raciborowice Górne (pok. 21); tel. 75 738 95 39	poradnictwo prawne: poniedziałki i środy: 14.00 - 18.00, wtorki i czwartki: 8.00 - 12.00, piątki 11.00 - 15.00	
dzierżoniowski	Dzierżoniów-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia, ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów; tel. 74 833 98 95, 534-633-862 (tel. w ramach PIK)	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne i pedagogiczne (pomoc udzielana w ramach Punktu Interwencji Kryzysowej): poniedziałek - piątek 7.30-15.30; środa 7.30-17.00; dyżur pracownika socjalnego: środa 15.30-17.00; dyżury psychologa: wtorek, środa, czwartek 11.00-19.00, piątek, sobota 7.30-15.30	dyżur telefoniczny w ramach PIK: poniedziałek - piątek 7.30-18.00; PIK działa w dni powszednie w godz.: 7.30-15.30 oraz w środy do godz. 17.00
dzierżoniowski	Bielawa	Ośrodek Pomocy Społecznej Bielawa, ul. 3 Maja 20, 56-260 Bielawa; tel. 74 833 47 93	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: darmowa pomoc prawna (poniedziałek o godz. 13.30), dyżury psychologa: poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30, wtorek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30, realizowanie warsztatów podnoszących kompetencje wychowawcze	godziny pracy: poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30, wtorek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30
dzierżoniowski	Bielawa	Punkt Konsultacyjny dla Osób Zagrożonych Zjawiskiem Przemocy (przy OPS), ul. 3 Maja 20, 58-260 Bielawa; tel. 74 833 47 93	poradnictwo i edukacja w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo socjalne, darmowa pomoc prawna (poniedziałek o godz. 13.30), dyżury psychologa: poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30, wtorek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30	godziny pracy: poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30, wtorek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30, sobota 10.00-13.00 Gminny telefon zaufania dla ofiar przemocy w rodzinie "Stop przemocy": 535 472 733
dzierżoniowski	Bielawa	Stowarzyszenie Misja Nowa Nadzieja, ul. Żeromskiego 34 (Biuro), 58-260 Bielawa i ul. Nowobielawska 5 (Punkt Konsultacyjny), 58-260 Bielawa	pomoc dla osób uzależnionych, doświadczających przemocy w rodzinie, rodzin dysfunkcyjnych, dotkniętych ubóstwem i upośledzonych, wychodzących z bezdomności, akcje wydawania żywności, hostel dla osób bezdomnych	biuro: poniedziałek - piątek 8.00-14.00, punkt konsultacyjny: poniedziałek - niedziela 15.00-18.00
dzierżoniowski	Dzierżoniów-miasto	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierżoniowie, ul. Złota 8, 58-200 Dzierżoniów; tel. 74 632 11 29	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poradnictwo psychologiczne dla osób doświadczających przemocy, warsztaty podnoszące kompetencje wychowawcze	poniedziałki - piątki 7.00-15.00, w czwartki do 16.00
dzierżoniowski	Dzierżoniów	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Nowowiejska 88, 58-200 Dzierżoniów; tel. 74 834 25 05, kom. 514 810 365	pomoc psychologiczna, pedagogiczna; terapie indywidualne, terapie par i terapie rodzin, terapie uzależnień (indywidualne i/lub grupowe dla osób uzależnionych i ich rodzin); grupy wsparcia; porady prawne	godziny otwarcia: wtorek - czwartek 10.00-18.00, piątek 10.00-14.00

dzierżoniowski	Dzierżonów-miasto	Centrum Aktywizacji Społecznej, ul. Nowowiejska 88, 58-200 Dzierżonów; tel. 74 834 25 05	konsultacje psychologiczne – dla osób będących w kryzysie, poszukujących wsparcia, inspiracji, stojących przed trudnymi wyborami; warsztaty rozwoju osobistego; konsultacje pedagogiczne – indywidualne spotkania, porady dla rodziców odnośnie problemów wychowawczych oraz metod na poprawienie relacji z dzieckiem; terapia par – spotkania dla par doświadczających trudności, przeżywających kryzysy relacyjne	godziny otwarcia: poniedziałek - piątek 8.00-16.00
dzierżoniowski	Dzierżonów	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Dzierżonów, ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżonów; tel. 74 832 56 60	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00; poradnictwo prawne; pomoc psychologiczna	konsultacje z prawnikiem i psychologiem - po wcześniejszym umówieniu wizyty z pracownikiem socjalnym
dzierżoniowski	Łagiewniki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sportowa 9, 58-210 Łagiewniki; tel. 74 893 99 84	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00	
dzierżoniowski	Łagiewniki	Gminny Punkt Konsultacyjny, ul. Sportowa 9, 58-210 Łagiewniki; tel. 74 893 39 84	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: środy 14.00 - 16.00	
dzierżoniowski	Niemcza	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Ogrodowa 1, 58-230 Niemcza; tel. 74 837 64 41	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00 - 15.00	
dzierżoniowski	Niemcza	Punkt Konsultacyjny, ul. Ogrodowa 1, 58-230 Niemcza; tel. 74 837 64 41	warsztaty kompetencji rodzicielskich, konsultacje psychologiczne: (dwa razy w miesiącu), dyżury terapeuty: wtorki i czwartki 15.00-18.00	termin konsultacji należy ustalić telefonicznie
dzierżoniowski	Pieszycy	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kopernika 124, 58-250 Pieszycy; tel. 74 836 52 45	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, wtorek, czwartek- 7.30-15.30, środa - 7.30-17.00, piątek 7.30-14.00	
dzierżoniowski	Pieszycy	Swietlica Srodowiskowa przy Ośrodku Pomocy Społecznej, ul. Kopernika 124, 58-250 Pieszycy; tel. 74 836 52 45	opieka i bezpieczne spędzanie czasu, zajęcia rozwijające zainteresowania dzieci, bezpłatne wycieczki i wyjazdy na basen, organizacja zajęć na ferie i wakacje, bezpłatny podwieczorek	godziny otwarcia: poniedziałek - piątek 13.30-17.30 dla dzieci 6-13 lat
dzierżoniowski	Pieszycy	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny przy GKRPA, ul. Królowej Jadwigi 1, 58-250 Pieszycy	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, motywowanie osób uzależnionych oraz współuzależnionych do zmiany dotychczasowego stylu życia, udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu odwykowym	godziny otwarcia: środy 16.00-18.00
dzierżoniowski	Piława Górna	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Piastowska 69, 58-240 Piława Górna; tel. 74 837 21 81	poradnictwo socjalne i wsparcie prawne, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30, współpraca psychologa z GKRPA w Piławie Górnej	termin konsultacji należy ustalić telefonicznie

dzierzoniowski	Pilawa Górna	Punkt Konsultacyjny - Informacyjny przy GKRPA, ul. H. Sienkiewicza 32, 59-240 Pilawa Górna; tel. 74 837 29 90	poradnictwo psychologiczne, pomoc informacyjno - doradcza dla mieszkańców mających problemy z powodu uzależnień oraz członków ich rodzin, terapia dla osób uzależnionych, zajęcia terapeutyczne	miejski telefon zaufania 74 837 29 90
glogowski	Głogów-powiat	Centrum Pomocy Dzieciom, Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży SZANSA, ul. Perseusza 13, 67-200 Głogów; tel. 76 727 60 70 i 76 832 18 04	pomoc dla dzieci - ofiar: przemocy, wykorzystania seksualnego, pomoc dzieciom uczestniczącym w procedurach prawnych; pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna dla dzieci krzywdzonych i ich rodzin; pomoc medyczna (pediatra, psychiatra dziecięcy); pomoc prawna i socjalna; czynne od 01.09.2018 r. w godzinach 9.00-17.00 od poniedziałku do piątku	
glogowski	Głogów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 4, 67-200 Głogów; tel. 76 727 65 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne oraz grupa terapeutyczne dla ofiar przemocy; godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
glogowski	Głogów-miasto	"Babiląd" - Punkt Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, ul. Sikorskiego 23, 67-200 Głogów; tel. 508 192 741	poradnictwo prawne: środy 16.00 - 18.30; konsultacje psychologiczne: wtorki: 16.00-18.30; socjoterapia dzieci i młodzieży (kontakt telefoniczny)	kontakt telefoniczny przy indywidualnych rozmowach dojazd do domu
glogowski	Głogów-miasto	Miejskie Centrum Wspierania Rodziny, ul. Folwarczna 7, 67-200 Głogów; tel. 76 853 38 32	poradnictwo prawne: wtorki 15.00- 17.00, poradnictwo specjalistyczne dotyczące uzależnień i osób doznających przemocy, grupy edukacyjne, grupy wsparcia dla osób współuzależnionych i uzależnionych oraz DDA, grupy zapobiegania nawrotom: rejestracja telefoniczna i osobista: poniedziałek 8.00 -18.00, wtorek - piątek: 8.00 -16.00, zajęcia świetlicowe dla dzieci poniedziałek - piątek 14.00-18.00, noclegownia: 6 miejsc, ogrzewalnia: 9 miejsc od września do marca	
glogowski	Głogów-miasto	Dom Samotnych Matek z Dziećmi "Monar - Markot", ul. Folwarczna 50, 67-200 Głogów; tel. 76 833 35 00	dom dla 30 osób: kobiet i dzieci - całodobowo, wyżywienie, poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, socjalne: od poniedziałku do piątku 8.00 - 16.00	
glogowski	Głogów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Piaskowa 1, 67-200 Głogów; tel. 76 836 55 50, 76 836 55 51	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, wtorek i środa: 7.30-15.30, czwartek 7.30-15.30, piątek 7.30-14.00	
glogowski	Jerzmanowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Głowska 7, 67-222 Jerzmanowa; tel. 76 831 24 86	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.15 - 15.15, poradnictwo psychologiczne: rejestracja 76 8312486	

głogowski	Jerzmanowa	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin, ul. Lipowa 4, 67-222 Jerzmanowa; tel. 76 836 55 30, 76 831 21 21	konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych, współuzależnionych, osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc; I i III poniedziałek miesiąca w godz. 16.00-18.00	
głogowski	Kotla	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Krzycka 2, 67-240 Kotla; tel. 76 831 88 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00	
głogowski	Kotla	Punkt Konsultacyjny przy GKRPA, ul. Krzycka 2, 67-240 Kotla; tel. 76 831 88 52, 76 831 81 02	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo specjalistyczne do spraw uzależnień: 2x w m-cu	termin konsultacji należy uzgodnić telefonicznie
głogowski	Pęcław	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pęcław 28, 67-221 Białoleka; tel. 76 831 73 32	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30, poradnictwo prawne i psychologiczne	termin konsultacji prawnych i psychologicznych do ustalenia w GOPS
głogowski	Pęcław	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Rodzinie, Pęcław 30, 67-221 Białoleka, (budynek NZOZ "MEDICA"); tel. 76 831 71 26 lub 76 831 73 32	poradnictwo ds. uzależnień i przemocy w rodzinie, poradnictwo prawne i psychologiczne.	termin konsultacji prawnych i psychologicznych po uzgodnieniu z GOPS, tel. 76 831 73 32
głogowski	Żukowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Żukowice, Nielubia 51A, 67-231 Żukowice; tel. 76 831 42 84, tel. 76 833 47 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
głogowski	Żukowice	Punkt Konsultacyjny, Nielubia 51A, 67-231 Żukowice; tel. 76 831 42 84	konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych i ich rodzin: wtorki: 12.30-15.30	
górowski	Góra-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Armii Polskiej 8, 56-200 Góra; tel. 65 543 28 96	poradnictwo rodzinne, godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00; psychologiczne; prawne (każdy pierwszy piątek miesiąca w godz. 9.00-14.00)	w szczególnych sytuacjach poradnictwo prawne i psychologiczne po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym
górowski	Góra-gmina	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Sportowa 1, 56-200 Góra; tel. 665 012 145	konsultacje w sprawie uzależnień i przemocy: poniedziałki 8.00-11.00 i środy 13.00-15.30	
górowski	Góra	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poznańska 23, 56-200 Góra; tel. 65 543 22 01	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00	

górowski	Jemielno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Jemielno 30, 56-209 Jemielno; tel. 65 544 71 63	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00; nieodpłatne porady radcy prawnego - Urząd Gminy w Jemielninie: wtorek w godz. 10.00-15.00; punkt konsultacyjny w Luboszczech, w godz. 15.30 – 16.30 oraz Jemielninie, w godz. 15.30 – 17.30 terapeuta ds uzależnień	poradnictwo prawne oraz terapeuty ds. uzależnień po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym
górowski	Niechlów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Głogowska 31, 56 -215 Niechlów; tel. 65 543 56 21	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00, dydaktyk promocji zdrowia, specjalista terapii uzależnień, psycholog: dzień w miesiącu – piątek	poradnictwo psychologiczne po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym
górowski	Wąsosz	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Krzywa 11, 56-210 Wąsosz; tel. 65 543 74 70	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00; poradnictwo psychologiczne: każdy pierwszy i ostatni wtorek miesiąca w godz. 15.00-18.00; poradnictwo prawne: każdy czwartek w godz. 14.00-18.00; terapeuta leczenia uzależnień od alkoholu: każda środa miesiąca od 18.00	
jaworski	Jawor-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Szpitalna 12a, 59-400 Jawor; tel. 76 871 14 11	poradnictwo prawne: poniedziałek 8.00-12.00 oraz piątek 14.00-18.00; poradnictwo psychologiczne: piątek 13.00-18.00; interwencja kryzysowa: poniedziałek - czwartek 7.30-15.30, piątek 8.00-16.00; godziny otwarcia placówki: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30, piątki 8.00-16.00 (dyżury do 18.00)	
jaworski	Jawor-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Legnicka 12, 59-400 Jawor; tel. 76 870 33 87	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy i czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00; konsultacje prawne (wtorki 12.00-16.00, środy 10.00-13.00, czwartki 9.00-11.00)	pracownicy socjalni przyjmują interesantów w godz. 8.00-10.00
jaworski	Bolków	Gminno - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 10, 59-420 Bolków; tel. 75 741 33 75	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00; poradnictwo prawne: 2 środa m-ca 15:00-17:30; poradnictwo psychologiczne: każdy ostatni piątek miesiąca 13.30-15.30	
jaworski	Bolków	Punkt Konsultacyjny (przy GKRPA), ul. Kolejowa 10, 59-420 Bolków; tel. 75 741 33 75	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.00-19.00, terapeuta ds. narkomanii: 16.00-19.00; terapeuta ds. uzależnień: środa 9.00-12.00, czwartek 15.00-18.00	

jaworski	Jawor-miasto	Poradnia Rodzinna (przy MOPS Jawor), Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy, ul. Moniuszki 6, 59-400 Jawor; tel. 76 870 20 14	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki, wtorki i piątki 8.00-15.00, środy 8.00-15.00 i 16.00-19.00, czwartki 8.00-17.30; poradnictwo prawne: poniedziałki 9.00-12.00; poradnictwo pedagogiczne: poniedziałki: 13.30-15.30; poradnictwo terapeutyczne: wtorki 13.00-20.00, czwartki 15.30-19.30	termin konsultacji należy ustalić telefonicznie lub osobiście
jaworski	Jawor-miasto	Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Osobom Uzależnionym, Współuzależnionym oraz Ofiarom Przemocy "Azyl", ul. Zamkowa 1, 59-400 Jawor; tel. 76 870 24 88	zajęcia terapeutyczne: piątki 17.00 - 20.00; grupy wsparcia: wtorki i środy: 17.00-20.00; punkt konsultacyjny (psycholog, terapeuta uzależnień): soboty 14.00-19.00; zajęcia świetlicowe dla dzieci: piątki 16.00-19.00	
jaworski	Jawor-miasto	Przychodnia Rejonowa - Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, ul. Piłsudskiego 10, 59-400 Jawor; tel. 76 870 23 27	terapia grupowa i indywidualna osób uzależnionych od alkoholu, DDA, terapia sprawców przemocy domowej, pomoc w walce z uzależnieniami: poniedziałki - wtorki 15.00-18.00, środy - piątki 10.00-14.00	
jaworski	Męcinka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Męcinka 85, 59-424 Męcinka; tel. 76 871 80 97	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 7.00-16.00, wtorki - czwartki 7.00-15.00, piątki 7.00-14.00	
jaworski	Męcinka	Poradnia Rodzinna, Piotrowice 113, 59-424 Męcinka; tel. 76 870 88 78	psycholog, psychoterapeuta: każdy czwartek od 15.00-17.00, psychiatra - każda pierwsza środa miesiąca	wymagana wcześniejsza rejestracja telefoniczna
jaworski	Męcinka	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych i Ofiar Przemocy w Rodzinie, Męcinka 10, 59-424 Męcinka; tel. 76 871 80 97	poradnictwo prawne, pomoc psychologiczna i terapeutyczna: wtorki 15.00- 17.00	
jaworski	Mściwojów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Mściwojów 54, 59-407 Mściwojów; tel. 76 872 83 98	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki: piątki 7.00-15.00; poradnictwo psychologiczne: czwartki 9:00-12:00	
jaworski	Mściwojów	Punkt Konsultacyjny, 59-407 Mściwojów 54; tel. 76 872 83 98	pomoc psychoterapeuty: środy 10:30-12:30	
jaworski	Paszowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Paszowice 260, 59-411 Paszowice; tel. 76 870 11 23	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki: 7.00-15.00	
jaworski	Paszowice	Punkt Interwencyjno - Konsultacyjny, Paszowice 137 A, 59-411 Paszowice; tel. 76 872 83 98	poradnictwo terapeutyczne: dwa razy w miesiącu (soboty): 9.00-12.30	termin konsultacji należy ustalić telefonicznie
jaworski	Wądroże Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Wądroże Wielkie 174, 59-430 Wądroże Wielkie; tel. 76 887 46 42	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki: 7.00-15.00	

jaworski	Wądroże Wielkie	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych i Ofiar Przemocy przy GKRPAiN, Wądroże Wielkie 64, 59-430 Wądroże Wielkie; tel. 76 887 43 23	konsultacje w sprawie uzależnień i przemocy: 2x w m-cu (poniedziałki 15.30-18.30)	
Jelenia Góra Miasto	Jelenia Góra	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, al. Jana Pawła II 7, 58-506 Jelenia Góra; tel. 75 752 39 51	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-18.00	
Jelenia Góra Miasto	Jelenia Góra	MOPS - Dział Pomocy Środowiskowej, al. Jana Pawła II 7, 58-506 Jelenia Góra; tel. 75 752 39 51	praca socjalna, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
Jelenia Góra Miasto	Jelenia Góra	Dział Interwencji Kryzysowej, Przeciwdziałania Przemocy i Uzależnieniom tel. 75 64 39 100, 781 500 563, e-mail: dik@mops.jelenia-gora.pl	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, profilaktyka uzależnień, poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i prawne oraz wsparcie dla osób doznających przemocy lub w sytuacji kryzysu psychicznego: poniedziałki - piątki 7.30-18.00	
jeleniogórski	Jelenia Góra-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Podchorążych 15, 58-508 Jelenia Góra; tel. 75 647 32 77	psycholog: poniedziałek 14.30 - 19.00, wtorek 9.00 - 13.00, środa 8.00 - 17.00, czwartek 9.00 - 12.00; pedagog: poniedziałki - piątki 8.00 - 15.00; prawnik: czwartki godz. 12.00 - 15.30	
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 2A, 58-520 Janowice Wielkie; tel. 75 751 55 33, 75 751 55 74, fax. 757515629	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Punkt Konsultacyjny w Trzcąnsku 71, 58-520 Trzcąnsko, (budynek gminnej biblioteki - sala świetlicy); tel. 667 755 111	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: ostatnia środa miesiąca 18.00-19.00	
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Kolejowa 2, 58-520 Janowice Wielkie (w sali ochotniczej straży pożarnej, budynek GOPS); tel. 667 755 111	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: środy 15.00-18.00	
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Punkt Konsultacyjny w Komarnie 88, (byłe przedszkole - sala świetlicy); tel. 667 755 111	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: środy 15.00-16.00	

jeleniogórski	Jeżów Sudecki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Długa 63, 58-521 Jeżów Sudecki; tel. 75 713 22 54 (55)	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek: 7.30-15.30	
jeleniogórski	Jeżów Sudecki	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Długa 63, 58-521 Jeżów Sudecki; tel. 75 713 22 54/55	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przmocy w rodzinie: poniedziałki - piątki: 14.00-15.30	
jeleniogórski	Karpacz	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Obrońców Pokoju 2A, 58-540 Karpacz; tel. 75 761 85 95	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki: 7.15-15.15	
jeleniogórski	Karpacz	Terapeutyczny Punkt Pomocy Rodzinie, ul. Konstytucji 3 Maja 44, 58-540 Karpacz; tel. 668 814 427	poradnictwo terapeutyczne: wtorki 15.00-18.00	
jeleniogórski	Karpacz	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień, ul. Obrońców Pokoju 2A, 58-540 Karpacz; tel. 667 755 111	poradnictwo dla uzależnionych od narkotyków: poniedziałki 10.00-14.00, czwartki 16.00-18.00	
jeleniogórski	Kowary	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zamkowa 5, 58-530 Kowary; tel. 75 718 21 13	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki: 7.15 - 15.15	
jeleniogórski	Kowary	Punkt Konsultacyjny Dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin, ul. Zamkowa 5, 58-530 Kowary; tel. 509 469 259	poniedziałek 14.00-16.00 oraz 16.00-17.00 pomoc psychologiczna indywidualna dla uzależnionych i ich rodzin, 15.00-16.00 pomoc psychologiczna dla sprawców, 17.00-20.00 grupa wsparcia dla uzależnionych; wtorek: 13.00-15.00 pomoc psychologiczna indywidualna dla uzależnionych i ich rodzin, 15.00-16.00 w okresie roku szkolnego treningi zachowań konstruktywnych (dla młodzieży), w pozostałych okresach pomoc psychologiczna indywidualna dla uzależnionych i ich rodzin, 16.00-18.00 grupa psychoedukacyjna dla współuzależnionych; środa: 13.00-15.00 pomoc psychologiczna indywidualna dla ofiar przemocy w rodzinie, 15.00-16.00 grupa wsparcia dla ofiar przemocy lub pomoc indywidualna, 16.00-17.00 pomoc psychologiczna indywidualna dla uzależnionych i ich rodzin, 17.00-19.00 grupa wstępna dla uzależnionych od alkoholu, 19.00-20.00 pomoc psychologiczna grupowa lub indywidualna dla Dorosłych Dzieci Alkoholików; czwartek 8.00-9.00 pomoc psychologiczna indywidualna dla ofiar przemocy w rodzinie, 9.00-12.00 pomoc psychologiczna dla uzależnionych od narkotyków i ich rodzin, 18.00 grupa samopomocowa AA; piątek, sobota 17.00 Klub Radości i Trzeźwości	

jeleniogórski	Myslakowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 2a, 58-533 Myslakowice; tel. 75 647 08 10	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.15-15.15	
jeleniogórski	Piechowice	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Szkolna 4, 58-573 Piechowice; tel. 75 754 89 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30	
jeleniogórski	Piechowice	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, ul. Żymierskiego 53, 58-573 Piechowice; tel. 75 754 89 09, 667 755 111, 601 565 844	poradnictwo psychologiczne, poniedziałki 15.30-17.30 oraz terapia: wtorki 15.00-18.30	
jeleniogórski	Podgórzyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Żołnierska 13, 58-562 Podgórzyn; tel. 75 76 21 129	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30	
jeleniogórski	Podgórzyn	Punkt Konsultacyjny ds. Przemocy w Rodzinie, Zapobiegania i Profilaktyki, ul. Żołnierska 13, 58-562 Podgórzyn; tel. 75 754 81 23	poradnictwo rodzinne: poniedziałki 10.00-18.00, wtorki - piątki 7.30- 15.30	
jeleniogórski	Stara Kamienica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kamienicy, 58-512 Stara Kamienica 41; tel. 75 751 46 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 8.00-16.00, pozostałe dni 7.00-15.00	
jeleniogórski	Stara Kamienica	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych oraz Ofiar Przemocy, Stara Kamienica 41, 58-512 Stara Kamienica; tel. 75 751 42 71, 667 755 111	zajęcia psychoedukacyjne, motywowanie do podjęcia terapii: poniedziałki - piątki 7.00-15.00, pomoc dla osób uzależnionych i ich rodzin - poniedziałki 17.30-19.30 oraz dwa piątki w miesiącu 15.00-16.30	
jeleniogórski	Szklarska Poręba	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Jedności Narodowej 11, 58-580 Szklarska Poręba; tel. 75 717 21 46	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00; pomoc prawna (poniedziałki 15.00-17.00, czwartki 9.00-12.00)	pracownicy socjalni są w siedzibie MOPS w: poniedziałki, wtorki i czwartki 7.30-11.00 i 14.00-15.30, w środy 7.30-11 i 14.00-17.00, piątki 7.30-11.00
jeleniogórski	Szklarska Poręba	Punkt Interwencji Kryzysowej przy MOPS, ul. Jedności Narodowej 11, 58-580 Szklarska Poręba; tel. 75 717 21 46 lub 609 406 946	poradnictwo prawne: poniedziałki 14.00-18.00 i czwartki 11.00-15.00, terapeuta rodzinny (interwent): wtorki 14.00-18.00 oraz konsultacje terapeutyczne (terapeuta uzależnień): piątki 9.00-13.00, psycholog: środy 13.00-15.00	
kamiennogórski	Kamienna Góra -powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Sienkiewicza 6a, 58-400 Kamienna Góra; tel. 75 644 03 22	godziny otwarcia placówki: 7.30 - 15.30, poradnictwo psychologiczne i wielospecjalistyczna pomoc dla dzieci, młodzieży i dorosłych - wizyty po wcześniejszym umówieniu się u pracownika PCPR	osoba do kontaktu - Izabela Mazgajczyk

kamiennogórski	Kamienna Góra	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. Wojska Polskiego 1, 58-400 Kamienna Góra; tel. 75 646 66 77	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poniedziałek - piątek od 7.30-15.30, poradnictwo psychologiczne (po umówieniu przez MOPS)	pracownicy socjalni dostępni są w OPS w godz. 7.00-11.00 oraz w razie potrzeby w innych godzinach ustalonych wcześniej z OPS; asystent rodziny Karolina Ladenberger pełni dyżur - wtorek godz. 7.30-15.30, Katarzyna Tomasiak pełni dyżur - środa godz. 7.30-15.30
kamiennogórski	Kamienna Góra-miasto	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Osób Uzależnionych od Alkoholu, Narkotyków i ich Rodzin, ul. T. Kościuszki 6, 58-400 Kamienna Góra; tel. 75 742 87 41	pomoc psychospoleczna dla ofiar przemocy domowej (poniedziałek i środa 15.00-16.30), pomoc psychospoleczna dla rodziców, opiekunów, doskonalenie umiejętności wychowawczych - psycholog (czwartek godz. 15.00-18.00), działalność informacyjna, wstępna diagnoza, pierwsza pomoc- poniedziałek - czwartek 15.30-16.30	
kamiennogórski	Kamienna Góra	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 10B, 58-400 Kamienna Góra; tel. 75 610 62 52 do 54	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
kamiennogórski	Kamienna Góra- gmina	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, Pisarzowice 72, 58-424 Pisarzowice; tel. 75 610 60 63	konsultacje i rozmowy z ofiarami i sprawcami, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: wtorki 15.00-17.00	kontakt poprzez Dom Kultury
kamiennogórski	Kamienna Góra- gmina	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Kalwaria 1, 58-405 Krzeszów; tel. 75 640 60 62	poradnictwo psychoterapeutyczne: czwartki 15.00-17.00	kontakt telefoniczny poprzez Dom Kultury
kamiennogórski	Lubawka	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Dworcowa 33, 58-420 Lubawka; tel. 75 74 11 800	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, od wtorku do piątku 7.00-15.00	pracownicy socjalni dostępni są w OPS w godz. 7.00- 11.00 oraz w razie potrzeby w innych godzinach ustalonych wcześniej z OPS
kamiennogórski	Lubawka	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych w Otoczeniu Osób Nadużywających Substancji Psychoaktywnych i Stosujących Przemoc w Rodzinie, ul. Dworcowa 33, 58-420 Lubawka; tel. 75 741 18 00	konsultacje indywidualne, motywujące do podjęcia leczenia osoby uzależnione i szkodliwie przyjmujące substancje psychoaktywne, konsultacje osób współuzależnionych, funkcjonujących w otoczeniu przyjmujących substancje psychoaktywne: czwartek 14:30-17:00, grupa motywacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu: czwartek 17:00-18:00, konsultacje indywidualne, grupa wsparcia: wtorek 15:00-18:00	spotkania z psychologiem należy umawiać indywidualnie - osoba do kontaktu: Pani A. Porada tel. 75 741 18 00
kamiennogórski	Marciszów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Marciszowie, ul. Szkolna 4B, 58-410 Marciszów; tel. 75 741 06 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poniedziałek - piątek od 7.30-15.30, poradnictwo psychologiczne	
kłodzki	Kłodzko-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kościuszki 2, 57-300 Kłodzko; tel. 74 865 81 79	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego realizuje OIK w Kłodzku

kłodzki	Kłodzko-powiat	Ośrodek Interwencji Kryzysowej "RAZEM", ul. A. Grottgera 8, 57-300 Kłodzko; tel. 74 865 86 58	poradnictwo psychologiczne, terapia uzależnień: poniedziałki - piątki 10.00-16.00	
kłodzki	Bystrzyca Kłodzka	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Maja 1, 57-500 Bystrzyca Kłodzka; tel. 74 811 02 66; faks: 74 811 17 85 e-mail: opsbyst@poczta.onet.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 7.00-16.00; wtorek-czwartek 7.00-15.00; piątek 7.00-14.00	godziny pracy pracowników socjalnych w biurze: poniedziałek 7.00-10.00, 14.00-16.00; wtorek: 7.00-10.00, 14.00-15.00; piątek: 7.00-10.00; środa jest dniem pracy w biurze bez przyjmowania klientów
kłodzki	Bystrzyca Kłodzka	Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (podmiot prowadzący OPS), ul. H. Sienkiewicza 8, 57-500 Bystrzyca Kłodzka; tel. 74 811 02 66, faks: 74 811 17 85 e-mail: opsbyst@poczta.onet.pl	poradnictwo specjalistyczne udzielane przez psychologa, terapeutę uzależnień, specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 14.00-16.00, czwartki 15.00-17.30, piątki (2 i 4 piątek miesiąca) 14.00-16.00	grafik dyżurów na stronie http://www.opsbystrzyca.pl
kłodzki	Duszniki Zdrój	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Słowackiego 16, 57-340 Duszniki Zdrój; tel. 74 866 91 33	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00, pomoc psychologiczna: wtorki, czwartki 10.00-14.00	
kłodzki	Duszniki Zdrój	Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (placówka ambulatoryjna), ul. Wojska Polskiego 23, 57-340 Duszniki Zdrój; tel. 74 667 11 50	pomoc psychologiczna i terapeutyczna: poniedziałki - piątki 9.00-18.00	
kłodzki	Kłodzko-miasto	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wyspiańskiego 2D, 57-300 Kłodzko; tel. 74 865 43 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodzku czynny jest w godzinach od 7.00 do 15.00; pracownicy socjalni przyjmują interesantów od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem środy) w godz. od 7.00 do 10.00; od godz. 10.00 do godz. 15.00 w tut. Ośrodku pełnione są dyżury z uwagi na pracę pracowników socjalnych w terenie	
kłodzki	Kłodzko-miasto	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Bohaterów Getta 1, 57-300 Kłodzko; tel. 74 867 00 55	poniedziałek godz. 14.00-17.00 - prawnik; wtorek godz. 12.30-15.30 - specjalista ds. przemocy w rodzinie, 16.00-19.00 - specjalista ds. przemocy i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz pomocy społecznej; środa godz. 15.30 – 18.30 - specjalista ds. przemocy i rozwiązywania problemów alkoholowych; czwartek godz. 8.00- 12.00 – specjalista terapii uzależnień, 16.00 – 19.00 - specjalista ds. rozwiązywania problemów alkoholowych; piątek godz. 8.00-12.00 – specjalista terapii uzależnień, 15.30 – 19.30 – specjalista ds. przemocy w rodzinie i rozwiązywania problemów uzależnień; sobota godz. 9.00- 11.00 - specjalista ds. przemocy w rodzinie i rozwiązywanie problemów uzależnień	

kłodzki	Kłodzko-gmina	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Kłodzko, ul. Łużycka 7, 57-300 Kłodzko; tel. 74 647 00 50, 600 824 092	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00, punkt informacyjny 1 raz w miesiącu: 15.00-17.00	termin konsultacji w punkcie informacyjnym ustalać z pracownikiem Ośrodka Pomocy Społecznej
kłodzki	Kudowa Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zdrojowa 27, 57-350 Kudowa-Zdrój; tel. 74 866 22 27	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki: 7.30-15.30, pomoc prawna klientom ośrodka - czwartki: 16.00-18.00	
kłodzki	Kudowa Zdrój	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Poznańska 2, 57-350 Kudowa Zdrój; tel. 74 866 39 77	poradnictwo w zakresie pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinach z problemami uzależnień - wtorki 2x w miesiącu w godz. 11.00-17.00	
kłodzki	Lądek Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lipowa 1B, 57-540 Lądek Zdrój; tel. 74 814 71 05	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
kłodzki	Lądek Zdrój	Punkt Konsultacyjny przy GKRPA, pl. Staromłyński 5, 57-540 Lądek Zdrój; tel. 74 811 78 67	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki: 14.00-18.00, wtorki: 16.00-18.00	
kłodzki	Lądek Zdrój	Punkt konsultacyjny przy Zespole Interdyscyplinarnym, Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lipowa 1 B, 57-540 Lądek Zdrój; tel. 74 814 71 05	pomoc socjalna i poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - raz w miesiącu w środy, w godz 15.30-17.00	zgodnie z ustalonym harmonogramem podanym do wiadomości mieszkańców w prasie lokalnej
kłodzki	Lewin Kłodzki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Nad Potokiem 4, 57-343 Lewin Kłodzki; tel. 74 869 88 44	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki: 7.00-15.00	
kłodzki	Międzylesie	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 3, 57-530 Międzylesie; tel. 74 812 66 38	poradnictwo psychologiczne, socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.15-15.15, wtorki 8.00-16.00	
kłodzki	Międzylesie	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin, ul. Sobieskiego 2, 57-530 Międzylesie; tel. 74 812 66 38	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy, uzależnień, współuzależnień, poradnictwo psychologiczne: pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca: 12.00-14.00	
kłodzki	Nowa Ruda	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 18, 57-400 Nowa Ruda; tel. 74 872 10 56	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki: 7.30-15.30	
kłodzki	Nowa Ruda	Miejsko - Gminny Punkt Konsultacyjno - Informacyjny "Pierwszy kontakt", ul. Szpitalna 2, 57-400 Nowa Ruda; tel. 74 872 47 21	poradnictwo prawne, psychologiczne: poniedziałki, środy, piątki: 16.00-19.30; pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna dla ofiar przemocy w godzinach: 10.00-16.00	

kłodzki	Nowa Ruda	Fundacja Rodzina po Rozwodzie ul. Armii Krajowej 14, 57-400 Nowa Ruda; tel. 74 872 12 02	pomoc psychologiczno - pedagogiczna dla rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, pomoc i ochrona prawna rodzin	
kłodzki	Nowa Ruda	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kłodzka 27, 57-402 Nowa Ruda; tel. 74 872 45 72	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy i piątki 7.00-15.00	
kłodzki	Polanica Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Dąbrowskiego 3, 57-320 Polanica Zdrój; tel. 74 868 18 02	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki: 7.30-15.30	
kłodzki	Polanica Zdrój	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny ds. Uzależnień w NZOZ "Eskulap", ul. Warszawska 20, 57-320 Polanica Zdrój; tel. 74 868 12 90	wsparcie psychologiczne dla osób uzależnionych, dla osób dotkniętych zjawiskiem przemocy i osób stosujących przemoc -wtorki, godz. 9.00-12.00; wsparcie terapeutyczne dla osób uzależnionych, dla osób dotkniętych zjawiskiem przemocy i osób stosujących przemoc - wtorki, godz. 14.00-17.00	
kłodzki	Radków	Ośrodek Pomocy Społecznej w Radkowie z/s w Ścinawce Średniej, ul. Mickiewicza 16, 57-410 Ścinawka Średnia; tel. 74 873 53 82; 74 873 53 71-79 e-mail: ops@opsradkow.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: godziny otwarcia placówki - poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
kłodzki	Radków	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin, ul. Jagiellońska 7, 57-420 Radków, (budynek szkoły podstawowej); tel. 74 871 21 99	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: wtorki 16.00-18.00	
kłodzki	Stronie Śląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zielona 5, 57-550 Stronie Śląskie; tel. 74 814 14 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
kłodzki	Stronie Śląskie	Punkt Konsultacyjny, ul. Mickiewicza 2, 57-550 Stronie Śląskie; tel. 698 908 002	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy: wtorki 17.00-20.00	
kłodzki	Stronie Śląskie	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Dzieci i Młodzieży, ul. Mickiewicza 2, 57-550 Stronie Śląskie; tel. 698 908 002	poradnictwo pedagogiczne: czwartki 16.00-18.00	
kłodzki	Szczytna	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Szpitalna 1, 57-330 Szczytna; tel. 74 868 33 78	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	

klodzki	Szczytna	Gminne Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień i Interwencji Kryzysowej "Arka", ul. Szpitalna 1, 57-330 Szczytna; tel. 74 868 33 78	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.00-18.00, wtorki 14.00-17.00, terapeuta uzależnień: czwartki 15.00-18.00	należy umawiać się za pośrednictwem OPS
Legnica Miasto	Legnica	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna, Punkt Konsultacyjny dla Osób Doświadczających Przemocy Domowej, ul. Witelona 8, 59-220 Legnica; tel. 723 31 00	konsultacje specjalistyczne, wsparcie, interwencja w sytuacji kryzysowej wobec osób doświadczających przemocy domowej, konsultacje bezpośrednie oraz telefoniczne, dyżur pełni: pedagog - poniedziałek od godz. 16.00 do 17.30, psycholog - wtorek od godz. 16.00 do 18.00, psycholog - środa od godz. 16.00 do 17.30, bezpłatny punkt pomocy prawnej - od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do 16.00	
Legnica Miasto	Legnica	Centrum Terapii Uzależnień, ul. Powstańców Śląskich 10, 59-200 Legnica; tel. 76 723 86 10	terapia i wsparcie dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych, czynne od poniedziałku do czwartku w godz. od 8.00 do 18.00 oraz w piątek od godz. 8.00 do 15.00	
Legnica Miasto	Legnica	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Schronisko dla Bezdomnych i Dom Samotnej Matki z Dzieckiem, ul. Przemysłowa 5, 59-220 Legnica; tel. 76 722 18 62, 76 722 18 61	schronienie dla matek z dziećmi, 8 miejsc, czynne całodobowo	
Legnica Miasto	Legnica	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Dział Pracy Socjalnej, ul. Chojnowska 112, 59-220 Legnica; tel. 76 722 18 09	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, pomoc finansowa, pomoc prawna	
Legnica Miasto	Legnica	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Interwencji Kryzysowej, Ośrodek Pomocy Terapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, ul. Okrzei 9, 59-220 Legnica; tel. 76 721 53 42, 76 722 18 36	pomoc psychologiczna, wsparcie, psychoterapia indywidualna, terapia rodzinna, terapia logopedyczna, interwencja w środowisku: od poniedziałku do piątku w godz. od godz. 7.30 do 18.00; grupa psychoedukacyjna dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, w każdy wtorek od 13.00 do 14.00; warsztaty dla rodziców „Chcę zrozumieć moje dziecko”, w każdy poniedziałek od godz. 16.30 do 17.45 i w czwartek od godz. 10.00 do 11.45; zajęcia dla dzieci i młodzieży, pomoc w nauce, terapia pedagogiczna, od poniedziałku do piątku w godz. od 10.00 do 18.00	
legnicki	Legnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Plac Słowiański 1, 59-220 Legnica; tel. 76 724 34 65	poradnictwo socjalne: codziennie od 7.30-15.00; prawnik: każdy czwartek od godz. 15.30-17.30; psycholog: środa od godz 8.00-10.00, piątek od godz 13.00-16.00	rejestracja do psychologa i prawnika pod numerem telefonu: tel.767 243 465

legnicki	Chojnów-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 9, 59-225 Chojnów; tel. 76 818 82 18	poradnictwo socjalne, wsparcie i wszczynanie procedury NK: od poniedziałku do piątku; pomoc prawna; pomoc psychologa	konsultacje prawne i psychologiczne odbywają się po wcześniejszym umówieniu telefonicznym pod nr tel. 76 8188218
legnicki	Chojnów	Punkt Konsultacyjny, ul. Rynek 20 (Dom Schrama), 59-225 Chojnów; tel. 76 818 66 83	terapeuta ds. uzależnień: 1 czwartek m-ca w godz. 13.30-17.00, 3 czwartek m-ca w godz. 13.30-17.00 oraz 1 piątek miesiąca 13.30-19.30; konsultant ds. dzieci i młodzieży: w 2 wtorek m-ca w godz. 16.00-19.00, 3 wtorek m-ca w godz. 16.00-19.00 oraz 4 wtorek m-ca w godz. 15.00-19.00; terapia dla osób uzależnionych prowadzona jest w każdy 1 i 3 czwartek m-ca w godz. 17.00-19.30; terapia dla osób współuzależnionych prowadzona jest w godzinach od 10.00-15.00 w soboty po wcześniejszym kontakcie telefonicznym	
legnicki	Chojnów-gmina	Punkt konsultacyjny ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii przy Urzędzie Gminy w Chojnowie, ul. Fabryczna 1, 59-225 Chojnów; tel. 768 188 506	specjalista ds. uzależnień, prawnik, psycholog	wszystkie wizyty odbywają się po wcześniejszym umówieniu telefonicznym
legnicki	Krotoszyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kopernika 9/5, 59-223 Krotoszyce; tel. 76 887 83 22	poradnictwo socjalne, wsparcie i wszczynanie procedury NK; poradnictwo prawne: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
legnicki	Krotoszyce	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy przy GOPS, ul. Kopernika 9/5, 59-223 Krotoszyce	poradnictwo prawne; specjalista psychoterapii uzależnień	spotkania 2 razy w m-cu po 2 godziny po wcześniejszej rejestracji telefonicznej pod nr tel. 768 782 418
legnicki	Kunice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice; tel. 76 857 53 16	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00	
legnicki	Kunice	Gminny Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych i Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice; tel. 76 857 53 22, wew.40	specjalista ds. uzależnień	termin wizyt należy umawiać telefonicznie
legnicki	Legnickie Pole	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. H. Pobożnego 6, 59-241 Legnickie Pole; tel. 76 858 28 43	poradnictwo socjalne i wsparcie, prowadzenie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00	

legnicki	Legnickie Pole	Punkt Konsultacyjny, ul. H. Pobożnego 6, 59-241 Legnickie Pole; tel. 76 858 28 43	radca prawny w godz. 11.00-13.00; psychoterapeuta w godz. 13.00-18.00; radca prawny w godz. 11.00-13.00; psychoterapeuta w godz. 13.00-18.00	termin wizyt należy umawiać telefonicznie pod nr tel. 76 8582843
legnicki	Milkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. II Armii Wojska Polskiego 71, 59-222 Milkowice; tel. 76 887 12 16	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki, piątki w godz. 7.00-15.00, wtorki w godz. 8.00-16.00	
legnicki	Prochowice	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Armii Czerwonej 6, 59-230 Prochowice; tel. 76 858 43 87	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy i czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00	
legnicki	Prochowice	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Miasta i Gminy, ul. Rymszy 3, 59-230 Prochowice; tel. 76 858 45 21	poradnictwo psychologiczne i prawne, grupy wsparcia - porady są udzielane w każdą środę po wcześniejszym umówieniu pod nr tel. 76 8584521	termin wizyt należy umawiać telefonicznie
legnicki	Ruja	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Ruja 23, 59-243 Ruja; tel. 76 858 03 86	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: od poniedziałku do piątku w godz.7.30-15.30	
legnicki	Ruja	Punkt Informacyjny – Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Ruja 23, 59-243 Ruja; tel. 76 858 03 86	poradnictwo psychologiczne i terapeuta ds. uzależnień	termin wizyt należy umawiać telefonicznie pod nr tel. 76 8580386
lubański	Leśna	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Pocztowa 10, 59-820 Leśna; tel. 75 721 14 94	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00	
lubański	Leśna	Punkt Konsultacyjny, ul. Pocztowa 10, 59-820 Leśna; tel. 75 72 11 494	poradnictwo terapeuty uzależnień: pierwszy i trzeci piątek miesiąca 11.00-13.00 oraz drugi i czwarty piątek miesiąca 14.00-16.00, w pozostałe piątki 11.00-13.00; zajęcia w grupie wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych i doznających przemocy w drugi i czwarty piątek miesiąca od 16.00 do 18.00	
lubański	Lubań-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Przemysłowa 4, 59-800 Lubań; tel. 75 646 11 70	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, praca socjalna: poniedziałki - piątki: 7.30-15.30	
lubański	Lubań - powiat	Ośrodek Wsparcia - dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, ul. Hetmańska 61, 59-814 Pobiedna	ośrodek całodobowy świadczy usługi w zakresie interwencyjnym oraz zabezpieczenia potrzeb bytowych i opiekuńczo - wspomagających	
lubański	Lubań - powiat	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Smolnik 22, 59-820 Leśna	poradnictwo socjalne i specjalistyczne; ośrodek całodobowy, zapewnia bazę noclegową	

lubański	Lubań-miasto	Punkt Pierwszego Kontakt dla Osób i Rodzin z Problemami Uzależnień, ul. 7 Dywizji 14, 59-800 Lubań, tel. 75 646 44 55	udzielanie wszechstronnych informacji związanych z rozwiązywaniem problemu uzależnień: wtorki, czwartki: 9.00-14.00	
lubański	Lubań-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Lubań, Plac Lompy 1, 59-800 Lubań; tel. 75 646 04 11	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00; poradnictwo prawne: piątki 9.00-12.00	
lubański	Lubań-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Dąbrowskiego 19, 59-800 Lubań; tel. 75 722 21 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-17.00, wtorki - piątki 7.15-14.00	
lubański	Lubań-gmina	Punkt Konsultacyjny, ul. 7 Dywizji 14, 59-800 Lubań; tel. 75 646 44 55/99	poradnictwo prawne, psychologiczne, terapeutyczne - poniedziałki: 16.00-19.00, środy, piątki: 17.00-19.00	
lubański	Lubań-gmina	Lubańskie Stowarzyszenie Abstynentów "ODNOWA", ul. Armii Krajowej 30, 59-800 Lubań; tel. 75 642 53 53, kom. 519 414 122	pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie: poniedziałki - piątki 15.00-20.00	Spotkania Klubu AA: poniedziałek godz. 17.00, piątek godz. 18.00, ul. Armii Krajowej 30, 59-800 Lubań
lubański	Olszyna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Legnicka 21, 59-830 Olszyna; tel. 75 721 22 73	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek: 7.30-15.30	
lubański	Olszyna	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu, Narkotyków oraz Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Legnicka 21, 59-830 Olszyna; tel. 75 721 22 73	poradnictwo psychologiczne: pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 16.30-18.30, pierwszy i trzeci czwartek miesiąca 8.00-10.00, drugi i czwarty wtorek miesiąca 15.30-17.30	
lubański	Platerówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Platerówka, Platerówka 20, 59-816 Platerówka; tel. 75 722 16 90, wew. 38	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00	
lubański	Platerówka	Punkt Konsultacyjny, Platerówka 20, 59-816 Platerówka	poradnictwo terapeuty uzależnień: pierwszy i trzeci czwartek miesiąca 11.00-13.00, pozostałe czwartki: 9.00-11.00	kontakt z terapeutą przez Ośrodek Pomocy Społecznej
lubański	Siekierczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Siekierczyn 271, 59-818 Siekierczyn; tel. 75 722 17 30	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30	
lubański	Siekierczyn	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie, Siekierczyn 271, 59-818 Siekierczyn; tel. 75 722 17 30	poradnictwo psychologiczne: dwa razy w miesiącu 17.00-19.00	termin wizyt należy umawiać telefonicznie

Iubiński	Świeradów-Zdrój	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 11 Listopada 35, 59-850 Świeradów-Zdrój; tel. 75 781 63 21	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30	pracownicy socjalni przyjmują w siedzibie OPS w poniedziałki od 13.00 do 16.00 i od wtorku do piątku 8.00-11.00
Iubiński	Świeradów-Zdrój	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny (w ramach pracy MKRPA), ul. Piłsudskiego 15, 59-850 Świeradów-Zdrój; tel. 664 461 086	konsultacje, m.in. w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 16.00-20.00, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie: jeden czwartek w m-cu 18.00-20.00 (od sierpnia 2016 dwa razy w m-cu), pomoc psychologiczna - każdy czwartek miesiąca 16.00-18.00	w dwa czwartki m-ca Punkt udziela wsparcia przyul. Sanatoryjnej 3, w godz. 15.30-17.30
Iubiński	Lubin-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Składowa 3, 59-300 Lubin; tel. 76 847 96 91	poradnictwo psychologiczne: poniedziałek 11.00-14.00, poradnictwo prawne: wtorek i czwartek 13.30-15.30, poradnictwo socjalne: poniedziałek - piątek 8.00-16.00; powiat dysponuje 8 miejscami hostelowymi w Domu Samotnych Matek z Dziećmi w Ścinawie	godziny otwarcia PCPR: poniedziałki - piątki 8.00-16.00
Iubiński	Ścinawa (powiat)	Stowarzyszenie Monar Dom Samotnych Matek z Dziećmi, ul. A. Mickiewicza 38, 59-330 Ścinawa; tel. 76 843 67 25	opieka psychologiczna, prawna, nocleg, wyżywienie, pomoc rzeczowa, pomoc w prowadzeniu spraw urzędowych - całodobowo; powiat dysponuje 8 miejscami hostelowymi w Domu Samotnych Matek z Dziećmi w Ścinawie	placówka czynna całą dobę
Iubiński	Lubin-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kilińskiego 25A, 59-300 Lubin; tel. 76 746 34 10 lub 18/20/29; 76 847 63 55	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, pomoc w ramach Punktu Konsultacyjnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie: poniedziałki: 16.30-18.30 - grupa dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, czwartki: 11.00-15.30; porady prawne, w każdy pierwszy piątek miesiąca 13.00-15.00 - punkt w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej "NOVA", ul. Żurawia 15, poradnictwo konsultanta MOPS od poniedziałku do piątku 8.00-16.00, ul. Niepodległości 31 (wejście od strony ul. Kilińskiego) – poradnictwo psychologiczne i poradnictwo konsultanta MOPS	godziny otwarcia MOPS: poniedziałki - piątki 8.00-16.00
Iubiński	Lubin-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Księcia-Ludwika 13, 59-300 Lubin; tel. 76 817 18 68, 76 844 02 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00	
Iubiński	Lubin-gmina	Punkt Konsultacyjno - Diagnostyczny, ul. Łokietka 6a, 59-300 Lubin; tel. 76 840 31 71, 76 840 31 33	poradnictwo i terapia dla osób z problemem uzależnienia i ich rodzin oraz dla ofiar i sprawców przemocy: wtorki i czwartki 12.00-18.00	
Iubiński	Rudna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Zwycięstwa 5, 59-305 Rudna; tel. 76 724 68 51	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.00-15.00, pomoc prawna - środy 11.00-13.00, pomoc psychologiczna - wtorki 13.00-17.00	

Iubiński	Rudna	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin, Pl. Zwycięstwa 5, 59-305 Rudna; tel. 76 724 68 51 wew. 112, bezpośredni 76 847 90 35	poradnictwo w zakresie leczenia odwykowego, współuzależnienia, pomoc dla ofiar przemocy: piątki 13.00-17.00	
Iubiński	Ścinawa	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 1, 59-330 Ścinawa; tel. 76 841 26 20	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 7.30-15.30, wtorek 8.00-16.00, środa - piątek 7.30-15.30; poradnictwo prawne: wtorki 9.30-12.00	
Iubiński	Ścinawa	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Rodzinie, ul. Rynek 17, 59-330 Ścinawa; tel. 76 740 02 12	informacja, wsparcie, konsultacje: poniedziałek 09.00-15.00	
Iwówecki	Gryfów Śląski	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób Uzależnionych, ich Rodzin oraz Ofiar Przemocy Domowej, ul. Ubocze 300, 59-620 Gryfów Śląski; tel. 75 307 00 54	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: poniedziałek - piątek w godz. 7.00-15.00	wymagana wcześniejsza rejestracja telefoniczna
Iwówecki	Lubomierz	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Wolności 1, 59-623 Lubomierz; tel. 75 783 31 39	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki w godz. 7.00-15.00, psychoterapeuta: od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00	
Iwówecki	Lwówek Śląski	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Al. Wojska Polskiego 27, 59-600 Lwówek Śląski; tel. 75 645 32 32	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki w godz. 7.00-15.00	
Iwówecki	Lwówek Śląski	Punkt Interwencji Kryzysowej, Al. Wojska Polskiego 27, 59-600 Lwówek Śląski; tel. 75 645 32 31, fax. 75 645 32 32, pik@lwowekslaski.pl	poradnictwo: prawne - czwartek w godz. 7.30-8.30, psychologiczne - czwartek w godz. 16.00-18.00, specjalista pomocy ofiarom przemocy w rodzinie, interwent kryzysowy: poniedziałek - piątek w godz. 7.00-15.00, w każdą środę w godz. 15.30-17.30	
Iwówecki	Mirsk	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Wolności 40, 59-630 Mirsk; tel. 75 641 31 60, fax. 75 617 14 59, opieka.mirsk@wp.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
Iwówecki	Wleń	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Tadeusza Kościuszki 26, 59-610 Wleń; tel. 75 713 65 83, mgopswlen@poczta.onet.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-17.00, wtorki - czwartki 7.30-15.30, piątki 7.30-14.30	

Iwówceki	Wleń	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz doświadczających przemocy, ul. Tadeusza Kościuszki 26, 59-610 Wleń; tel. 75 713 65 83, mgopswlen@poczta.onet.pl	poradnictwo socjalne, psychologiczne: wtorki w godz. 16.00-18.00	
Iwówceki	Wleń	Gabinet Psychologiczny ul. Tadeusza Kościuszki 26, 59-610 Wleń; tel. 75 713 65 83, mgopswlen@poczta.onet.pl	bezpłatne poradnictwo psychologiczne: poniedziałki od godz. 13.30-16.30	
milicki	Milicz-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Trzebnicka 4B, 56-300 Milicz; tel. 71 384 13 84	poradnictwo psychologiczne, prawne i socjalne, doradca ds. osób niepełnosprawnych (grafik zamieszczony na stronie www.pcpmilicz.pl) - obowiązuje rejestracja telefoniczna lub osobista	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30, w środy 8.00-16.00; poradnictwo zgodnie z grafikiem.
milicki	Cieszków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sikorskiego 45, 56-330 Cieszków; tel. 71 384 81 08	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
milicki	Krośnice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sportowa 4, 56-320 Krośnice; tel. 71 384 60 30	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: środy 8.00-16.00, pozostałe dni: 7.15-15.15	
milicki	Milicz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Miliczu, ul. Trzebnicka 2A, 56-300 Milicz; tel. 71 384 13 49	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: praca socjalna – w godzinach pracy OPS	poniedziałek - piątek 7.30-15.30
milicki	Milicz	Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Lipowa 1, 56-300 Milicz	psycholog w każdy czwartek od 10.00 do 12.00 i prawnik w co drugą środę od 11.15 do 13.15	porady specjalistyczne odbywają się po wcześniejszym ustaleniu terminu w OPS
milicki	Milicz	"Salus Pro Publico" - Punkt Konsultacyjno - Interwencyjny dla Osób z Problemami Alkoholowymi, Narkotykowymi oraz dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie ul. Wojska Polskiego 21, 56-300 Milicz; tel. 71 383 19 42	poradnictwo prawno - administracyjne, psychoterapeutyczne, psychiatryczne	poniedziałki – piątki od 12.00 do 13.00
oleśnicki	Oleśnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Słowackiego 10, 56-400 Oleśnica; tel. 71 314 01 74	poradnictwo socjalne: poniedziałki - piątki 8.00-15.30, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki, wtorki 8.00-18.00, poradnictwo prawne: wtorki, środy 7.45-15.45, oddziaływania korekcyjno - edukacyjne dla sprawców przemocy domowej (model Duluth): czwartki 15.45-17.45	
oleśnicki	Bierutów	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Namysłowska 10/1, 56-420 Bierutów; tel. 71 314 64 61	poradnictwo socjalne i wsparcie psychologiczne, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 7.30-16.30, wtorek - czwartek 7.30-15.30, piątek 7.30-14.30	pracownicy socjalni są w siedzibie OPS od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-10.00 i 14.00-15.30

oleśnicki	Bierutów	Punkt Konsultacyjny, ul. Oleśnicka 9, 56-420 Bierutów; tel. 71 315 67 05	poradnictwo pedagogiczne: poniedziałki 18.00-20.00	
oleśnicki	Dobroszyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rynek 21, 56-410 Dobroszyce; tel. 71 399 12 57, 71 380 13 10	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 8.00-16.00	
oleśnicki	Dziadowa Kłoda	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Słoneczna 7c, 56-504 Dziadowa Kłoda; tel. 62 785 17 09	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	
oleśnicki	Dziadowa Kłoda	Gminny Punkt Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Słoneczna 7a, 56-504 Dziadowa Kłoda; tel. 62 785 17 18	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 9.00-13.00, środy 14.00-18.00	
oleśnicki	Międzybórz	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 13, 56-513 Międzybórz; tel. 62 785 61 44	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 7.30-16.30, wtorek - czwartek 7.30-15.30, piątek 7.30-14.30, poradnictwo psychologiczne: pierwszy i trzeci poniedziałek m-ca 8.00-12.00	godziny otwarcia OPS: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30
oleśnicki	Międzybórz	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, ul. Kolejowa 13, 56-513 Międzybórz; tel. 62 785 60 18	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: środy 15.00-19.00	
oleśnicki	Oleśnica-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 13, 56-400 Oleśnica; tel. 71 721 89 00	wsparcie rodzin w ramach pracy socjalnej pracowników, psychologów, terapeutów uzależnień oraz asystentów rodzin, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 8.00-16.00	
oleśnicki	Oleśnica-miasto	Placówka Wsparcia Dziennego - Świetlica Środowiskowa Bratnia Dłoń (przy MOPS), ul. Bratnia 3, 56-400 Oleśnica; tel. 71 721 89 14	porady psychologiczne dla osób z uzależnieniem - wtorek: 8.00-11.00, w pierwszą i drugą środę miesiąca (dr psycholog Staszczak)	rejestracja tel. 71 721 89 00
oleśnicki	Oleśnica-miasto	Fundacja Św. Józefa, ul. Kazimierza Wielkiego 8, 56-400 Oleśnica; tel. 534 564 503	poradnictwo z zakresu pedagogiki, psychologii, prawa, resocjalizacji, arteterapii, pomocy medycznej: poniedziałki - piątki 12.00-17.00	dyżury realizowane zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie internetowej: http://fundacjaswietegojosefa.pl/GRAFIK.pdf
oleśnicki	Oleśnica-miasto	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Rzymsko- Katolickiej Parafii, ul. Wileńska 4, 56-400 Oleśnica; tel. 783 806 680	poradnictwo psychologiczne: wtorki 15.45-19.30 oraz czwartki 16.00-18.00, poradnictwo pedagogiczne: wtorki i piątki 15.45-20.00 oraz czwartki 16.00-18.00, poradnictwo prawne: piątki 15.45-20.00	

oleśnicki	Oleśnica-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 78, 56-400 Oleśnica; tel. 71 715 68 80 (do 89)	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	termin konsultacji psychologa należy umawiać za pośrednictwem pracownika socjalnego GOPS
oleśnicki	Syców	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wrocławska 8, 56-500 Syców; tel. 62 785 51 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 11.00-15.00	
oleśnicki	Syców	Punkt Konsultacyjny, ul. Wrocławska 8, 56-500 Syców; tel. 62 785 51 50	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne w pierwszą środę miesiąca w godz. 15.00-19.00	
oleśnicki	Syców	Punkt Konsultacyjny, ul. 1 Maja 3/6, 56-500 Syców; tel. 62 785 51 65	wsparcie terapeutyczne i pedagogiczne, terapia uzależnień i współuzależnienia, psychoprofilaktyka: poniedziałki - piątki 15.30-20.00, konsultacje indywidualne dla dzieci i młodzieży - poniedziałek 16.00-17.00, konsultacje indywidualne dla par i rodzin w każdy pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 17.00-19.00, konsultacje indywidualne - wtorek 16.00-17.00, środa 16.00-18.00, piątek 16.00-18.30, terapia grupowa edukacyjno - motywacyjna dla osób uzależnionych - wtorek 17.00-18.00, terapia grupowa dla członków rodzin z problemem uzależnienia - wtorek 18.00-20.00, grupa wsparcia dla osób uzależnionych - piątek 18.30-20.00	
oleśnicki	Twardogóra	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wielkopolska 11, 56-416 Twardogóra; tel. 71 315 97 71	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.45-15.45	
oleśnicki	Twardogóra	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Współuzależnionych, ul. 1 Maja 2, 56-416 Twardogóra; tel. 71 315 80 93	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: wtorki 16.00-19.00, telefon zaufania: 71 315 80 93 wtorek: 16.00-17.00	
olawski	Olawa-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. 3 Maja 1, 55-200 Olawa; tel. 71 381 25 41	poradnictwo psychologiczne: środa 8.00-15.00, czwartek 12.30-19.30; prawne; program korekcyjno - edukacyjny dla sprawców przemocy	godziny otwarcia placówki: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7.30-15.30, środa 8.00-16.00; do psychologa obowiązuje rejestracja telefoniczna
olawski	Olawa-powiat	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Pl. Zamkowy 17, 55-200 Olawa; tel. 71 303 62 95	poradnictwo psychologiczne, socjalne, prawne, schronienie (hostel)	godziny otwarcia – codziennie w godz. 8.00-15.00
olawski	Olawa-powiat	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy parafii NMP Pocieszenia, pl. Św.M.M. Kolbe 4, 55-200 Olawa; tel. 71 740 00 49	poradnictwo prawne, psychologiczne, psychoterapeutyczne	po uprzedniej rejestracji telefonicznej

olawski	Domaniów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Domaniów 56, 55-216 Domaniów 56; tel. 71 382 81 33	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki i czwartki 7.00-15.15, środy 8.00-16.15, piątki 7.00-14.00	
olawski	Jelcz-Laskowice	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Witosy 41, 55-220 Jelcz-Laskowice; tel. 71 318-15-12	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.00-15.00, w środy 8.00-16.00, poradnictwo psychologiczne: środy 8.00-12.00	do psychologa obowiązuje rejestracja telefoniczna; pracownicy socjalni przyjmują w godzinach 7.30-9.30 i 14.00-15.00, w środy w godzinach 8.00-16.00
olawski	Jelcz-Laskowice	Poradnia Leczenia Uzależnień, ul. Bożka 13, pok. 54, 55-220 Jelcz-Laskowice; tel. 71 318 17 56	instruktor terapii uzależnień i współuzależnień: poniedziałki, środy, czwartki 10.15-14.15, wtorki 14.00-18.00, piątki 9.00-14.25, punkt konsultacyjny ds. uzależnień młodzieży: poniedziałek 17.00-19.00	rejestracja osobista w godzinach dyżuru
olawski	Jelcz-Laskowice	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Al. Młodych 1, 55-220 Jelcz - Laskowice; tel. 71 318 10 97	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 17.00-19.00	obowiązuje rejestracja telefoniczna
olawski	Olawa-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 3-Maja 18 g/u, 55-200 Olawa; tel. 71 726 36 46	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.30-15.30, w środy 8.00-16.00; poradnictwo psychologiczne: poniedziałki - piątki (bez wtorków) po wcześniejszym umówieniu telefonicznym	pracownicy socjalni przyjmują w godz. 7.30-9.00 oraz od 13.00-15.30
olawski	Olawa- miasto	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Młyńska 12 A, 55-200 Olawa; tel. 71 313 25 17	poradnictwo psychologiczne, prawne, pomoc terapeutyczna krótkoterminowa: wtorki i czwartki 16.00-18.00, pok. nr 5	wskazane terminy dotyczą osób zgłaszających się bezpośrednio do punktu, w pozostałe dni wsparcie udzielane jest po wcześniejszym umówieniu osobistym lub telefonicznym
olawski	Olawa-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Św. Rocha 3, 55-200 Olawa; tel. 71 301 10 21	praca socjalna i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, wtorek, czwartek - 7.30-15.30, środa 7.30-16.00, piątek 7.30-15.00, poradnictwo psychologiczne: w środy 11.00-17.00, poradnictwo prawne: po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	
polkowicki	Polkowice-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. św. Sebastiana 1A, 59-100 Polkowice; tel. 76 729 92 33, e-mail: pcpr_polkowice@o2.pl	poradnictwo prawne: wtorek 8.30-9.30, czwartek 15.30-16.30, poradnictwo psychologiczne: poniedziałek - środa 7.30-15.30, czwartek - piątek 9.30-17.30, poradnictwo socjalne, w tym w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałek - piątek 7.30-15.30, schronienie dla osób i rodzin w kryzysie, w tym doświadczających przemocy w rodzinie	poradnictwo prawne - rejestracja: tel. 76 729 92 24 lub osobiście; poradnictwo psychologiczne: tel. 694 793 265 lub osobiście, ul. Górna 3; poradnictwo dot. przemocy: tel. 76 729 92 24 lub 728 940 452
polkowicki	Polkowice - powiat	Dom Interwencji Kryzysowej, ul. Krótka 1-2/5, 59-140 Chocianów	schronienie dla 13 osób i rodzin w kryzysie w tym doświadczających przemocy w rodzinie (kontakt przez PCPR w Polkowicach tel. 76 729 92 33 lub 728 940 452)	całodobowo - kontakt przez PCPR

polkowicki	Polkowice - powiat	Specjalistyczna Poradnia Rodzina, Pl. Kościelny 2 (p. II, sala nr 2), 59-100 Polkowice; tel. 535 854 255	pomoc i wsparcie duszpasterskie: poniedziałki 15.00-17.00, poradnictwo prawne: wtorki 16.00-19.00, doradca życia rodzinnego: środy 16.00-19.00, poradnictwo psychologiczne, mediacje rodzinne, wsparcie rodziców, profilaktyka uzależnień: czwartki 15.00-18.00, poradnictwo pedagogiczne: drugi i czwarty piątek m-ca 15.00-20.00	
polkowicki	Chocianów	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Odrodzenia 31, 59-140 Chocianów; tel. 76 818 51 51	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki, piątki 7.30-15.30, wtorki 8.00-16.00	
polkowicki	Chocianów	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny (przy M-GKRPA), ul. Ratuszowa 10, 59-140 Chocianów; tel. 76 818 50 20, wew. 128	konsultacje i poradnictwo psychologiczne: poniedziałek - piątek 8.00-15.00	
polkowicki	Chocianów	Poradnia Rodzina, ul. 3 Maja 2, 59-140 Chocianów; tel. 76 818 50 32	poradnictwo psychologiczne dla rodzin dotkniętych przemocą i trudnościami wychowawczymi, konsultacje indywidualne, poradnictwo i wsparcie, opracowanie i realizowanie planu pomocy rodzinie: wtorki 15.00-19.00	
polkowicki	Chocianów	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (świetlica socjoterapeutyczna), ul. 3 Maja 2, 59-140 Chocianów; tel. 603 674 040	wsparcie dla: osób doznających przemocy w rodzinie lub stosujących przemoc, dzieci z rodzin dotkniętych przemocą lub alkoholizmem rodziców, osób współuzależnionych, będących w kryzysie; zadaniem punktu jest: diagnoza potrzeb, prowadzenie pracy indywidualnej, tworzenie problemowych grup wsparcia	
polkowicki	Gaworzyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gaworzyce, ul. Dworcowa 95, 59-180 Gaworzyce; tel. 76 831 62 67	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.00-15.00, wtorek 8.00-16.00	
polkowicki	Gaworzyce	Gminny Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, ul. Dworcowa 200, 59-180 Gaworzyce; (w dniach dyżurów tel. 76 831 62 20)	dyżur psychologa - poniedziałek w godz. 14.00-18.00	
polkowicki	Grębocice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Głogowska 3, 59-150 Grębocice; tel. 76 831 50 98	praca socjalna: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00, poradnictwo prawne: co drugi piątek w godz. 8.30-10.30, poradnictwo psychologiczne: co drugi czwartek w godz. 8.30-10.30	
polkowicki	Grębocice	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Kościelna 21, 59-150 Grębocice	poradnictwo psychologiczne: poniedziałek 15.30-18.15	wskazane wcześniejsze umówienie wizyty - za pośrednictwem OPS lub ze specjalistą

polkowicki	Polkowice	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lipowa 2, 59-100 Polkowice; tel. 76 724 67 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30, psycholog: poniedziałki i środy 8.00-15.00, wtorki 8.00-16.00, czwartki 10.00-18.00, psychoterapeuta: piątki 9.00-15.00, radca prawny: wtorki i środy 9.00-10.00, konsultant prawny: wtorki 15.30-17.00	
polkowicki	Polkowice	Punkt Pomocy Psychologicznej dla Osób i Rodzin z Problemami Alkoholowymi i Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Lipowa 1, 59-100 Polkowice; tel. 76 724 67 23	w czwartek 16.30-17.30 rozmowy indywidualne, 17.30-20.00 zajęcia grupowe	
polkowicki	Polkowice	Punkt Porad Społeczno - Prawnych dla Ofiar Przemocy, ul. B. Kominka 7, 59-101 Polkowice; tel. 76 746 08 63	poradnictwo prawne, wsparcie, pomoc w uzyskaniu świadczeń, czwartki: 15.00-18.00	
polkowicki	Przemków	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Powstańców Śląskich 7, 59-170 Przemków; tel. 76 831 92 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
polkowicki	Przemków	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (przy MGKRPA), ul. Powstańców Śląskich 7, 59-170 Przemków; tel. 76 831 91 40	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie: środy 15.00-19.30; psycholog: indywidualnie 17.30-19.30, grupy 15.30-17.30; terapeuta: indywidualnie 17.00-18.00, grupy 15.00-17.00; pedagog resocjalizacji indywidualnie 15.00-18.00	
polkowicki	Radwanice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Przemysłowa 7A, 59-160 Radwanice; tel. 76 831 13 68	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.30-15.30, środy 8.00-16.00	
polkowicki	Radwanice	Punkt Konsultacyjny przy GKRPA, ul. Szkolna 5, 59-160 Radwanice	terapia, edukacja w zakresie przemocy, praca nad radzeniem sobie z sytuacjami kryzysowymi: środy 14.00-18.00 oraz poniedziałki 17.00-20.00	możliwość umawiania wizyt za pośrednictwem GOPS Radwanice, tel: 76 831 13 68
strzeliński	Strzelin-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kamienna 10, 57-100 Strzelin; tel. 71 392 30 16	pomoc psychologiczna - wtorki 11.00 - 13.00; poradnictwo prawne - poniedziałki 8.00 - 9.30	godziny otwarcia PCPR: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30
strzeliński	Borów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Konstytucji 3 Maja 22, 57-160 Borów; tel. 71 393 31 55	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	

strzeliński	Kondratowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kondratowicach, ul. Nowa 1, 57-150 Prusy; tel. 71 392 61 53, tel./fax. 71 392 60 15	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30; poradnictwo prawne: środa 14.30-18.30	
strzeliński	Przeworno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 4A, 57-130 Przeworno; tel. 74 810 20 52, fax. 74 810 20 02	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00; pomoc psychologiczna	
strzeliński	Strzelin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kamienna 1, 57-100 Strzelin; tel. 71 392 05 77	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki, piątki 7.45-15.45, wtorek 8.00-16.00	
strzeliński	Strzelin	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Pocztowa 3, 57-100 Strzelin; tel. 71 392 05 77	konsultacje psychologiczne: wtorki 13.00-17.00	
strzeliński	Strzelin	Punkt Interwencji Kryzysowej, ul. Kamienna 10, 57-100 Strzelin; tel. 71 392 37 36	poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
strzeliński	Wiązów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Daszyńskiego 35, 57-120 Wiązów; tel. 71 39 313 61	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
strzeliński	Wiązów	Punkt Konsultacyjny, ul. Daszyńskiego 35, 57-120 Wiązów; tel. 71 393 13 61	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: piątki 8.00-14.00	
średzki	Środa Śląska-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Wrocławska 2, 55-300 Środa Śląska; tel. 71 396 89 62	pomoc psychologiczna: poniedziałki, wtorki i czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-17.00	
średzki	Kostomłoty	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Średzka 12, 55-311 Kostomłoty; tel. 71 317 02 61	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 7.00-15.30, wtorki - czwartki 7.00-15.00, piątki 7.00-14.30	
średzki	Kostomłoty	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Średzka 12, 55-311 Kostomłoty; tel. 71 317 02 61	poradnictwo terapeutyczne: czwartek 7.00-11.00	
średzki	Kostomłoty	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Średzka 12, 55-311 Kostomłoty; tel. 71 317 02 61	noclegi (7 miejsc), obiady, pomoc psychologiczna: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	dla mieszkańców gminy Kostomłoty, głównie dla ofiar przemocy, pomoc psychologa we wtorki od 8.00 do 15.00

średzki	Kostomłoty	Urząd Gminy Kostomłoty, ul. Ślężna 2, 55-311 Kostomłoty; tel. 71 317 02 83	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: poniedziałki 8.00-12.00, piątki 10.00-14.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Malczyce	Punkt Konsultacyjny, ul. Traugutta 15, 55-320 Malczyce; tel 71 317 90 66	terapia uzależnień; piątki 8.00-11.00 Urząd Gminy pok. 20; psycholog: środy 15.00-18.30 SP ZOZ ul. Mickiewicza 6	
średzki	Malczyce	Urząd Gminy Malczyce, ul. Traugutta 15, 55-320 Malczyce; tel. 71 317 90 66	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: wtorki i czwartki 11.00-15.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Malczyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Traugutta 15, 55-320 Malczyce; tel. 71 317 94 71	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
średzki	Miękinia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. T. Kościuszki 41, 55-330 Miękinia; tel. 71 317 85 56	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
średzki	Miękinia	Urząd Gminy Miękinia, ul. Kościuszki 41, 55-330 Miękinia; tel. 71 735 92 28	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: wtorki 8.00-12.00, środy 13.00-17.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Miękinia	Punkt Konsultacyjny, ul. T. Kościuszki 41, 55-330 Miękinia; tel. 71 736 08 61	psycholog: wtorki 15.00-18.00, czwartki 17.00-19.00, psycholog specjalista psychoterapii uzależnień: środy 7.30-13.00, piątki 10.00-12.30, radca prawny: czwartki 10.30-16.30	
średzki	Miękinia	Stowarzyszenie "INTRO", Pl. Św. Macieja 4/5/6, 50-244 Wrocław; tel. 603 646 436	pomoc psychologiczna, konsultacje prawne, wsparcie finansowe	niezbędna rejestracja telefoniczna pod numerem: 667 323 965
średzki	Środa Śląska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Wolności 1, 55-300 Środa Śląska; tel. 71 396 07 81	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poniedziałki 8.00-16.00, wtorek - piątek 7.30-15.30, pomoc psychologiczna (po umówieniu się przez pracowników OPS)	
średzki	Środa Śląska-gmina	Punkt Konsultacyjny, Pl. Wolności 1, 55-300 Środa Śląska; tel. 71 396 07 85	wsparcie doradcze, poradnictwo psychologiczno - terapeutyczne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w wymiarze 40h/m-c	wtorki i piątki po wcześniejszym umówieniu przez pracownika socjalnego

średzki	Środa Śląska-gmina	Stowarzyszenie "INTRO" (siedziba: Pl. Św. Macieja 4/5/6, 50-244 Wrocław); Pl. Wolności 4, 55-300 Środa Śląska; tel. 575 549 232	poradnictwo i wsparcie psychologiczne oraz pomoc prawna: od poniedziałku do soboty: godz. 8.00-15.00	niezbędne wcześniejsze umówienie wizyty ze specjalistą: pod nr tel. 667 323 965 oraz pod nr tel. 730 304 749 od 15.00-18.00
średzki	Środa Śląska-gmina	Centrum NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu, ul. Konstytucji 3 Maja 7, 55-300 Środa Śląska; tel. 71 317 39 61	poradnictwo psychologiczne, wsparcie terapeutyczne, grupy wsparcia, terapia dla osób uzależnionych i ich rodzin: poniedziałki 8.00-15.00, wtorki 10.00-15.00, środy 10.00-15.00, czwartki 8.00-16.00, soboty 8.00-14.00	
średzki	Środa Śląska-gmina	Stowarzyszenie Lecznica Dusz na rzecz pomocy psychoterapeutycznej, rozwoju i profilaktyki zdrowia, ul. Białokórnicza 1, 55-300 Środa Śląska; tel. 603 483 330	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne oraz psychiatryczne: środy 13.00-17.00	
średzki	Środa Śląska-gmina	Starostwo Powiatowe, ul. Wrocławska 2, 55-300 Środa Śląska; tel. 71 317 56 46	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: środy 8.00-12.00, czwartki 11.00-15.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Udanin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Udanin 86B, 55-340 Udanin; tel. 76 870 92 41	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.00-15.00	
średzki	Udanin	Punkt Konsultacyjny, Udanin 86 B, 55-340 Udanin; tel. 71 317 56 45	poradnictwo psychologiczne: czwartki od 9.00 do 15.00, konsultacje terapeuty uzależnień: każda trzecia środa miesiąca od 9.00 do 14.00, nieodpłatna pomoc prawna: poniedziałki 11.00-15.00, piątki 9.00-13.00, tel. 76/744-28-98	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
świdnicki	Świdnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica; tel. 74 851 50 10	godziny otwarcia PCPR: poniedziałki - piątki 7.15-15.15	
świdnicki	Świdnica-powiat	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. S. Żeromskiego 16/8, 58-100 Świdnica; tel. 74 856 58 15	poradnictwo prawne: poniedziałki 15.30-18.30, wtorki 17.00-19.00; poradnictwo psychologiczne: wtorek 14.00-18.00; środy 14.00-18.00, piątek 14.00-18.00; poradnictwo pedagogiczne: czwartki 14.00-17.00, piątki 14.00-18.00; mieszkanie interwencyjne (dla ok. 7 osób)	
świdnicki	Dobromierz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Wolności 24, 58-170 Dobromierz, tel. 74 858 62 37	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	

świdnicki	Dobromierz	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Pl. Wolności 24, 58-170 Dobromierz; tel. 74 858 62 37	pomoc osobom dotkniętym problemem alkoholowym oraz przemocą w rodzinie: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
świdnicki	Dobromierz	Punkt Konsultacyjny, pl. Wolności 24, 58-170 Dobromierz; tel. 74 858 62 37	pomoc prawna i terapeutyczna: piątki 15.00-18.00	
świdnicki	Jaworzyna Śląska	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 1 Maja 7, 58-140 Jaworzyna Śląska; tel. 74 858 42 22	wsparcie psychologiczne (1x w tygodniu), poradnictwo socjalne, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	niezbędne wcześniejsze umówienie wizyty u pracownika socjalnego OPS
świdnicki	Jaworzyna Śląska	Punkt Konsultacyjny (przy GKRPA), ul. 1 Maja 7, 58-140 Jaworzyna Śląska; tel. 74 848 93 11	poradnictwo psychologiczne: środy 9.00-15.00; poradnictwo prawne: dwa razy w m-cu w piątki 14.00-16.00; terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków: pierwsza środa miesiąca 16.00-18.00; terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu: każdy wtorek 16.30-19.00; grupa wsparcia dla kobiet doświadczonych przemocą i współuzależnionych - w zależności od potrzeb; grupa AA - poniedziałki godz. 18.00	
świdnicki	Marcinowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. J. Tuwima 22/1, 58-124 Marcinowice; tel. 74 858 52 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
świdnicki	Marcinowice	Punkt Konsultacyjny, ul. J. Tuwima 2, 58-124 Marcinowice; tel. 696 666 746	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: poniedziałki 15.30-19.30	
świdnicki	Strzegom	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Armii Krajowej 23, 58-150 Strzegom; tel. 74 647 71 80	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30, konsultacje psychoterapeutyczne - 2 razy w m-cu- poniedziałek godz. 9.00-12.00; 2 razy w m-cu-piątek godz. 8.30-11.30	
świdnicki	Strzegom	Punkt Interwencji Kryzysowej, Pl. Jana Pawła II 10, 58-150 Strzegom; tel. 696 042 592	pomoc prawno - administracyjna, interwencja wobec sprawców przemocy, zapobieganie przemocy domowej, prowadzenie zajęć motywujących - edukacyjnych: środy - czwartki 16.00-19.00	
świdnicki	Strzegom	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci z Wałbrzycha, Pl. Jana Pawła II 10, 58-150 Strzegom; tel. 696 042 592	prowadzenie rozmów terapeutycznych, grupy wsparcia: środy 16.00-19.00	

świdnicki	Świdnica-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica; tel. 74 852 13 27	pomoc prawna: wtorek 13.30-15.30, czwartek 9.30-15.30, wsparcie psychologiczne: środa 11.30-15.30, czwartki i piątki 7.30-15.30, poradnictwo rodzinne: wtorek 9.00-15.00, środy 8.30-12.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK poniedziałki - piątki 8.30-15.30, grupa wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi: środy 12.30-14.30	
świdnicki	Świdnica-miasto	Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze, ul. Westerplatte 47, 58-100 Świdnica; tel. 74 852 28 02	indywidualna i grupowa pomoc psychologiczna i psychiatryczna: poniedziałki - piątki 8.00-20.00	
świdnicki	Świdnica-miasto	Europejskie Centrum Przyjaźni Dziecięcej, ul. Kościelna 15, 58-100 Świdnica; tel. 607 850 770	pomoc dzieciom i młodzieży - reedukacja, socjoterapia, zajęcia muzyczne, plastyczne, sportowe, multimedialne: poniedziałki - piątki 13.00-18.00, organizacja wypoczynku letniego i zimowego	
świdnicki	Świdnica-miasto	Hostel dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Fundacji Pomocy Biednym Dzieciom "Ut Unum Sint", ul. A. Mickiewicza 9, 58-100 Świdnica; tel. 74 853 33 27	nocleg (12 miejsc), wyżywienie całodobowo, wsparcie pedagogiczne	
świdnicki	Świdnica-miasto	Placówka Wsparcia Dziennego, ul. Jodłowa 21, 58-100 Świdnica; tel. 503 584 967	zajęcia socjoterapeutyczne (raz w tygodniu), wsparcie pedagogiczne, pomoc psychologiczna (cztery razy w tygodniu), pomoc w nauce, zajęcia sportowe i rozwijające zainteresowania: poniedziałki - piątki 13.00-17.00	wskazana wcześniejsza konsultacja telefoniczna
świdnicki	Świdnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. B. Głowackiego 4, 58-100 Świdnica; tel. 74 852 30 67	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki: godz. 7.30 - 15.30, punkt porad prawnych: poniedziałki 9.00-13.00, wtorki 12.30-16.30, środy 12.00-16.00, czwartki 11.00-15.00, piątki 9.00-13.00, dyżury dzielnicowych: wtorek 9.00-12.00, terapeuta w punkcie konsultacyjnym dla osób uzależnionych, który przyjmuje również osoby doświadczające przemocy w rodzinie: w środy 9.00-12.00	
świdnicki	Świdnica-gmina	Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Parafii pw. Św. Józefa Oblubieńca NMP, ul. Budowlana 6, 58-100 Świdnica; tel. 516 739 515	pomoc prawna: czwartki 16.00-18.00, pomoc psychologiczna: środy 16.30-18.30, pomoc pedagogiczna: czwartki 17.00-19.00, doradztwo dot. życia rodzinnego: środy 16.00-18.00, wsparcie duszpasterskie: poniedziałki 14.45-16.45	

świdnicki	Świebodzice	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Piłsudskiego 8, 58-160 Świebodzice; tel. 74 666 95 81	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.30-18.30, wtorki: 11.00-18.30, czwartki 7.30-13.00, piątki 8.00-12.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	psycholog przyjmuje po uprzednim umówieniu wizyty, tel. 74 666 95 99
świdnicki	Świebodzice	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Piłsudskiego 8, 58-160 Świebodzice; tel. 74 666 95 99	poradnictwo prawne: czwartki 13.00-17.00, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.30-18.30, wtorki 11.00-18.30, czwartki 7.30-13.00, piątki 8.00-13.30, konsultant ds. uzależnień od alkoholu: środy 15.30-18.30, konsultant ds. uzależnień od narkotyków: poniedziałki i piątki: 15.00-18.00	
świdnicki	Żarów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie, ul. Armii Krajowej 54, 58-130 Żarów; tel. 74 858 07 45	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy - piątki 7.30-15.30, wtorki 8.00-16.00	
trzebnicki	Trzebnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kościuszki 10, 55-100 Trzebnica; tel. 71 387 05 96	poradnictwo psychologiczne – poniedziałki, wtorek, czwartek 7.30-15.30; środa 7.30-13.30; poradnictwo prawne - piątki 8.30-10.30; poradnictwo socjalne - poniedziałki, wtorki i czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00	
trzebnicki	Oborniki Śląskie	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Trzebnicka 1, 55-120 Oborniki Śląskie; tel. 71 310 34 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.00-15.00, w środy 8.00-16.00	
trzebnicki	Oborniki Śląskie	Biuro Pełnomocnika Burmistrza ds. Uzależnień, ul. Parkowa 9, 55-120 Oborniki Śląskie; tel. 71 310 14 55	poradnictwo prawne: poniedziałki - piątki 8.00-12.00, wtorki 16.00-18.00, soboty 9.00-12.00, konsultacje ze specjalistą ds. przemocy: piątki 16.00-20.00, poradnictwo psychologiczne: czwartki 12.00-17.00, specjalista terapii uzależnień: poniedziałki - czwartki 8.00-15.00	
trzebnicki	Prusice	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Powstańców Śląskich 17, 55-110 Prusice; tel. 71 312 50 97	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, interwencja kryzysowa: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki 7.30 – 15.30; środy 7.30-17.30	
trzebnicki	Prusice	Punkt Konsultacyjny GOPS, ul. Żmigrodzka 39, 55-110 Prusice; tel. 500 726 367	konsultacje specjalisty ds. przeciwdziałania narkomanii: 1 i 3 poniedziałek m-ca 15.30-18.00, konsultacje specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: 2 i 4 poniedziałek m-ca 15.30-17.30, konsultacje dla osób z problemem alkoholowym: wtorki 15.30-18.00, poradnictwo prawne: środy (wg harmonogramu) 12.00-15.00, konsultacje psychologiczne: czwartki 15.00-17.00	
trzebnicki	Trzebnica	Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Piłsudskiego 1, 55-100 Trzebnica; tel. 71 312 05 27	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00	

trzebnicki	Trzebnica	Gminny Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy, Pl. Pilsudskiego 1, 55-100 Trzebnica; tel. 71 387 06 06	poradnictwo psychologiczne: wtorek 11.00-15.15, piątek 8.00-12.00, konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych: poniedziałek 15.00-18.00, konsultacje dla ofiar przemocy, punkt konsultacyjno - interwencyjny: terapia indywidualna, środa 16.00-18.00, grupy wsparcia 18.00-21.00
trzebnicki	Wisznia Mała	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wrocławska 2, 55-114 Wisznia Mała; tel. 71 310 68 32	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki i czwartki 8.00-16.00, środy 8.00-17.00, piątki 8.00-15.00
trzebnicki	Wisznia Mała	Punkt Interwencyjno - Konsultacyjny, ul. Wrocławska 2, 55-114 Wisznia Mała; tel. 71 312 70 80	poradnictwo prawne: 2 i 4 wtorek m-ca 15.00-18.30, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 9.00-15.00 (dodatkowy dyżur - 2 i 4 poniedziałek m-ca 12.30-17.30), środy 9.00-15.00, czwartki 12.00-15.00, poradnictwo prawne: 2 i 4 wtorek m-ca 15.00-18.30, pomoc psychoterapeutyczna: środy 16.00-21.00
trzebnicki	Zawonia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Trzebnicka 11, 55-106 Zawonia; tel. 71 312 81 01	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poniedziałek 8.00-16.00, wtorek - środa 7.00-15.00, czwartek 7.00-17.00, piątek 7.00-13.00; terapeuta w punkcie konsultacyjnym dla osób uzależnionych, który przyjmuje również osoby doświadczające przemocy w rodzinie we wtorki 10.00-18.00
trzebnicki	Zawonia	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Spacerowa 6, 55-106 Zawonia; tel. 71 312 81 68	poradnictwo terapeutyczne i w zakresie przeciwdziałania przemocy: wtorki 10.00-18.00
trzebnicki	Żmigród	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Wojska Polskiego 5, 55-140 Żmigród; tel. 71 385 36 72	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30-15.30, środa 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30
trzebnicki	Żmigród-gmina	Placówka Wsparcia Dziennego, ul. Rybacka 17, 55-140 Żmigród; tel. 71 384 49 76	poradnictwo psychologiczne dla dzieci i ich rodziców: poniedziałki, wtorki i środy 8.00-14.00; konsultacje specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałek - piątek 7.30-15.30
trzebnicki	Żmigród-gmina	Urząd Miejski w Żmigrodzie, ul. Rybacka 17, 55-140 Żmigród; tel. 71 384 49 76	grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie: wtorki 15.30-18.30
trzebnicki	Żmigród-gmina	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Wrocławska 12, 55-140 Żmigród; tel. 71 385 27 58	poradnictwo psychologiczne - poniedziałki: 12.00-16.00, wtorek, środa, czwartek: 14.00-18.00, piątek: 8.00-12.00; poradnictwo prawne: wtorki 9.00-16.00, środa: 17.00-21.00, piątek: 18.00-20.00

Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałbrzychu, ul. Kilińskiego 1, 58-300 Wałbrzych; tel. 74 664 08 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Dział Profilaktyki Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Centrum Integracji Rodziny, ul. Grota Roweckiego 3, 58-309 Wałbrzych; tel. 74 664 94 70	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie, grupa edukacyjna dla rodziców z problemami wychowawczymi, grupa motywacyjna dla osób z problemem alkoholowym, punkty konsultacyjne dla osób z problemem alkoholowym, narkotykowym	wskazany wcześniejszy kontakt telefoniczny; godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Dział Profilaktyki Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Centrum Aktywności Lokalnej, ul. A. Mickiewicza 26, 58-300 Wałbrzych; tel. 74 645 86 59, 74 645 86 55	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, grupa edukacyjna dla rodziców z problemami wychowawczymi oraz grupa motywacyjna dla osób z problemem alkoholowym i narkotykowym	poniedziałki - soboty: 7.30-16.00, środy: 7.30-18.00
Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia, ul. Ogrodowa 2a, 58-306 Wałbrzych; tel. 74 846 75 58, 74 840 82 96	poradnictwo socjalne, psychologiczne, prawne, medyczne, grupy wsparcia, konsultacje wychowawcze, hostel dla ofiar przemocy (30 miejsc): poniedziałki - piątki 7.30-20.00, soboty - niedziele i święta 10.00-17.00	ośrodek całodobowy
wałbrzyski	Wałbrzych-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Wyzwolenia 20-24, 58-300 Wałbrzych; tel. 74 666 63 00	poradnictwo psychologiczne oraz konsultacje prawne - za pośrednictwem PCPR, zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie i interwencji kryzysowej zlecono Gminie Wałbrzych (realizuje je Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wałbrzychu, ul. Ogrodowa 2A)	godziny otwarcia PCPR: poniedziałki - piątki 7.30-15.30; OIK czynny jest całodobowo
wałbrzyski	Boguszów-Gorce	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kasprzaka 7, 58-370 Boguszów-Gorce; tel. 74 844 95 61	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
wałbrzyski	Boguszów-Gorce	Punkt Konsultacyjny - Interwencyjny dla klientów pomocy społecznej i mieszkańców Boguszowa - Gorce, ul. Kasprzaka 7, 58-370 Boguszów - Gorce	poradnictwo pedagogiczne, pomoc dla rodzin, dzieci, młodzieży: środy 16.00-19.00	
wałbrzyski	Boguszów-Gorce	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i ich Rodzin, ul. Kolejowa 48, 58-370 Boguszów - Gorce; tel. 570 855 320	poniedziałek: dyżur 15.00-18.00 (17.00 - AL ANON dla współuzależnionych), wtorek: dyżur 16.00-19.00 (17.00 - grupa AA), środa: dyżur 16.00-19.00 (grupa terapeutyczna), czwartek: dyżur 16.00-19.00 (17.00 - grupa wsparcia dla uzależnionych), piątek: dyżur 13.00-17.00 (w tym od 14.00-17.00 wsparcie dla osób eksperymentujących z narkotykami)	

wałbrzyski	Czarny Bór	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kamiennogórska 22, 58-379 Czarny Bór; tel. 74 845 03 67	praca socjalna: pracownicy socjalni mają dyżury codziennie od 7.00 do 18.00, w piątki do 17.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	poniedziałek - czwartek 7.00-18.00, piątek 7.00-17.30
wałbrzyski	Głuszycza	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Grunwaldzka 38, 58-340 Głuszycza; tel. 74 845 63 43	poradnictwo psychologiczne, prawne, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
wałbrzyski	Głuszycza	Punkt Interwencyjno - Konsultacyjny, ul. Grunwaldzka 38, 58-340 Głuszycza, (siedziba OPS); tel. 74 845 63 43	poradnictwo terapeutyczne i psychologiczne: poniedziałki 8.00-13.00, środy 9.00-12.00, piątki 9.00-11.00	
wałbrzyski	Jedlina-Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina - Zdrój; tel. 74 845 53 56	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
wałbrzyski	Jedlina-Zdrój	Punkt Konsultacyjny, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina - Zdrój; tel. 74 845 53 56	poradnictwo psychologiczne: środy 16.00-19.00	
wałbrzyski	Mieroszów	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Żeromskiego 32, 58-350 Mieroszów; tel. 74 84 58 262	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, środa, czwartek – 7.15-15.15, wtorek 7.00-16.30, piątek 7.00-13.30	
wałbrzyski	Stare Bogaczowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Główna 132, 58-312 Stare Bogaczowice; tel. 074 845 27 30, e-mail: ops_stare_bogaczowice@interia.pl	praca socjalna świadczona w siedzibie OPS: poniedziałki, środy i czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00; pomoc specjalistów: poradnictwo psychologiczne – poniedziałki 16.00-19.00, pomoc instruktora terapii uzależnień – środy 16.00-18.00, porady prawne – czwartki 16.00-18.00	
wałbrzyski	Szczawno-Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 17, 58-310 Szczawno - Zdrój; tel. 74 849 39 02	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
wałbrzyski	Szczawno-Zdrój	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia", ul. Kościuszki 17, 58-310 Szczawno-Zdrój; tel. 74 840 05 92	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo prawne, socjalne, zawodowe i rodzinne, interwencja kryzysowa, pomoc psychospołeczna, psychologiczna: poniedziałki 16.00-18.00, terapeuta: wtorki 16.00-18.00	
wałbrzyski	Walim	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Długa 8, 58-320 Walim; tel. 74 845 76 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
wałbrzyski	Walim	Punkt Konsultacyjny, ul. Długa 8, 58-320 Walim; tel. 74 845 76 92	grupa wsparcia, poradnictwo psychologiczne, prawno - administracyjne oraz psychoterapeutyczne: drugi i czwarty wtorek miesiąca w godz. 11.00-16.00	

wołowski	Wołów-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Inwalidów Wojennych 24, 56-100 Wołów; tel. 71 389 53 00	poradnictwo psychologiczne: środa 17.00-19.00 - niezbędne wcześniejsze umówienie terminu wizyty, tel. 71 389 53 00, wew.19	godziny otwarcia PCPR: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
wołowski	Brzeg Dolny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny; tel. 71 319 56 62	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poradnictwo prawne: poniedziałki 13.00-17.00, czwartki 11.00-15.00, piątki 11.00-15.00; konsultacje ds. uzależnień, pracownik socjalny w godzinach otwarcia GOPS	godziny otwarcia GOPS: poniedziałki 7.30-17.00, wtorki, środy, czwartki 7.30-15.30, piątki 7.30-14.00
wołowski	Brzeg Dolny	Punkt Wsparcia Rodzin, ul. Urazka 42, 56-160 Brzeg Dolny; tel. 71 319 56 62	mieszkanie interwencyjne, poradnictwo psychologiczne - w razie potrzeby	niezbędne wcześniejsze umówienie się w GOPS
wołowski	Brzeg Dolny	Punkt Konsultacyjny dla Osób Wymagających Wsparcia przy GOPS, ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny; tel. 71 319 90 48	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 16.15-20.15, czwartki 16.15-20.15	
wołowski	Wińsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. Wolności 13, 56-160 Wińsko; tel. 71 738 24 64	poradnictwo prawne, praca socjalna, wszczynanie procedury NK, poradnictwo psychologiczne przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	godziny otwarcia GOPS: poniedziałek - piątek 7.30-15.30
wołowski	Wołów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Trzebnicka 6, 56-100 Wołów; tel. 71 384 51 94	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy - piątki 7.30-15.30, wtorki 8.00-16.00; pomoc psychologiczna (w ramach Punktu Konsultacyjnego MOPS); pomoc prawna	pomoc psychologiczna po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z pracownikiem Punktu Konsultacyjnego
wołowski	Wołów	Centrum Profilaktyki Uzależnień, Pl. Szkolny 2, 56-100 Wołów; tel. 71 386 14 95	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 16.00-19.00, czwartki 15.00-18.00, grupa AL ANON: piątki 17.00-19.00, grupa AA: wtorki i niedziele 17.00-19.00, terapeuta ds. uzależnień: środy 16.00-19.00	
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 1, ul. Braniborska 6/8, 53-680 Wrocław; tel. 71 772 59 87	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: wtorek, czwartek, piątek 8.00-10.00, środy 13.00-15.00; poradnictwo prawne: poniedziałki - piątki 8.00-14.00	godziny otwarcia MOPS: 7.30-15.30, e-mail: ztps1@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 2, ul. Średzka 42, 54-017 Wrocław; tel. 71 349 28 59	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 8.00-10.00, środy 13.00-15.00; poradnictwo pedagogiczne: poniedziałki 8.00-15.00; poradnictwo prawne: piątki 8.00-15.00	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps2@mops.wroclaw.pl

Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 3, ul. Nowowiejska 29, 50-339 Wrocław; tel. 71 782 35 62	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki - 8.00-10.00, środy 13.00-15.00 (ul. Nowowiejska 29); konsultacje prawne: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30 (ul. Nowowiejska 102)	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps3@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 4, ul. Oficerska 9A, 53-331 Wrocław; tel. 71 782 24 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki - 8.00-10.00, środy 13.00-15.00; pomoc prawna: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30; dyżur psychologa: piątki 7.30-15.30;	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps4@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 5, ul. Książewicza 29, 50-455 Wrocław; tel. 71 335 23 85	konsultacje prawne: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.30-15.30; poradnictwo socjalne i wsparcie; informacja i poradnictwo nt. procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki: 8.00-10.00, środy 13.00-15.00	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps5@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 6, ul. Braniborska 6/8, 53-680 Wrocław; tel. 71 772 59 91	poradnictwo prawne: poniedziałki, wtorki, środy, piątki 7.30-15.30; poradnictwo socjalne i wsparcie: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki - 8.00-10.00, środy 13.00-15.00; informacja i poradnictwo nt. procedury NK: ul. Kamieńskiego 190, poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki - 8.00-10.00, środy 13.00-15.00	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps6@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 7, Pl. Św. Macieja 4, 50-224 Wrocław; tel. 71 782 24 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki - 8.00-10.00, środy - 13.00-15.00	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps7@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół ds. Osób Bezdomnych i Uchodźców, ul. Zachodnia 3, 53-643 Wrocław; tel. 71 782 35 84	poradnictwo socjalne i wsparcie, informacja i poradnictwo nt. procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki - 8.00-10.00, środy - 13.00-15.00	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: zobu@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Nadodrzańskie Centrum Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Rydygiera 43-45, 50-248 Wrocław; tel. 71 796 40 85	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, pomoc psychologiczna, schronienie, konsultacje interwencyjne (telefoniczne, przez Internet, osobiście): placówka całodobowa	e-mail: stop.przemocy@mops.wroc.pl; GG: 48973264; Skype: oik_wroclaw
Wrocław Miasto	Wrocław	Punkt Konsultacyjny Stowarzyszenia Psychoedukacji i Terapii "Evolutio"; tel. 731 450 926 -oferta dla osób doświadczających przemocy, ul. Wagonowa 9, 53-609 Wrocław; - oferta dla osób stosujących przemoc, ul. Strzegomska 55, 53-611 Wrocław	konsultacje indywidualne psychologiczne, pedagogiczne, konsultacje dla par i rodzin, trening budowania relacji, trening umiejętności wychowawczych	e-mail: evolutio.stow@gmail.com

Wrocław Miasto	Wrocław	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Bora Komorowskiego 31, 51-210 Wrocław; tel. 71 736 06 82, fax 71 736 06 99, aksonwroc@wp.pl	poradnictwo rodzinne, psychospoleczne, psychologiczne, pedagogiczne i psychoedukacyjne, schronienie, interwencja kryzysowa	ośrodek całodobowy
Wrocław Miasto	Wrocław	Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Gliniana 28/30, 50-525 Wrocław; tel. 71 352 94 03, owiik@wp.pl	poradnictwo rodzinne, psychospoleczne, psychologiczne, pedagogiczne i psychoedukacyjne, schronienie, interwencja kryzysowa	ośrodek całodobowy
Wrocław Miasto	Wrocław	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Stowarzyszenia „Misja Dworcowa”, ul. Pomorska 16 B, 50-218 Wrocław; tel. 508 168 979, misja.dworcowa@wp.pl	pomoc socjalna, pedagogiczna i psychologiczna dla ofiar przemocy domowej	
Wrocław Miasto	Wrocław	Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia "Curatus", ul. Kleczkowska 5, 50-227 Wrocław (oficyna); tel. 71 329 09 19, 608 889 107, harmonogramcuratus@o2.pl, sdscuratus@gmail.com	Wrocławski Telefon Zaufania - forma wsparcia psychologicznego osobom doświadczającym przemocy domowej oraz znajdującym się w sytuacji kryzysowej, dyżury we wszystkie soboty, niedziele i święta w wymiarze 10h dziennie w godz. 9.00-19.00; pomoc psychospoleczna i prawna ofiarom przemocy domowej oraz osobom w sytuacji kryzysowej - CZERWONE ŚWIATŁO STOP PRZEMOCY; spotkania grupy wsparcia	
Wrocław Miasto	Wrocław	Stowarzyszenie "INTRO", pl. Św. Macieja 4/5/6, 50-244 Wrocław; tel. 881 220 440, 730 304 749, www.kampaniaprzemoc.pl, www.intro.org.pl	poradnictwo i wsparcie psychologiczne w ośrodku wsparcia: czwartek 17.00-20.00, piątek 10.00-12.00, grupowa i indywidualna pomoc internetowa (na czacie portalu psychotekst), koordynacja grup wsparcia na forum portalu Psychotekst, poradnictwo internetowe, edukacja i informacja dla osób doświadczających przemocy w rodzinie - konsultacje możliwe poprzez Internet: www.kampaniaprzemoc.pl; projekt dla osób pokrzywdzonych przestępstwem: pomoc prawna, psychologiczna, materialna: www.intro.org.pl	zapisy: tel. 881 220 440 - do godz. 15.00, tel. 730 304 749 - od 15.00-18.00
Wrocław Miasto	Wrocław	Fundacja "Non Licet", ul. Stalowa 6A, 53-425 Wrocław; tel. 71 361 97 70	poradnictwo prawne: wtorki i środy 16.00-20.00, poradnictwo psychologiczne dla osób dorosłych: środy 16.00-18.00, czwartki 16.00-20.00, dla dzieci - piątek 16.00-20.00, rejestracja telefoniczna	oik@o2.pl, www.nonlicet.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Punkt Konsultacyjny Fundacji "Dajmy szansę" (poradnia rodzinna), ul. Piłsudskiego 95 i 97, 50-016 Wrocław; tel. 530 002 746, 793 845 539, dajszanse@op.pl, stop.przemocy@spoko.pl, www.dajmyszanse.pl	konsultacje prawne: wtorki, środy 16.00-18.00, konsultacje psychologiczne: wtorek 14.00-16.00, czwartki 15.00-19.00, seksuolog: 1 i 3 poniedziałek miesiąca 12.00-14.00, 2 i 4 poniedziałek miesiąca 16.00-18.00, specjalista ds. uzależnień: piątek 16.00-18.00, poradnictwo internetowe: www.dajmyszanse.pl	informacja: tel. 530 002 746, rejestracja: wtorek - piątek 15.00-18.00, tel. 793 845 539

Wrocław Miasto	Wrocław	Centrum Neuropsychiatrii "Neuromed", ul. Białowieska 74 A, 54-235 Wrocław; tel. 71 350 17 80/30	korekcyjno - edukacyjne działania wobec ofiar przemocy w środowisku zdarzenia ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i osób starszych, konsultacje specjalistyczne dla osób zgłaszających się po interwencji, telefoniczny punkt konsultacyjny dla policji i innych służb, wsparcie dzieci i dorosłych ofiar przemocy w rodzinie: poniedziałki - piątki 7.00-19.00	
Wrocław Miasto	Wrocław	Wrocławskie Centrum Zdrowia, Pl. Dominikański 6, 53-680 Wrocław; tel. 609 899 455	punkt konsultacyjno - informacyjny: poniedziałki - piątki 8.00-15.00, prowadzenie programu korekcyjno - edukacyjnego dla osób stosujących przemoc (w formie grupowej i indywidualnej)	
Wrocław Miasto	Wrocław	Fundacja Centrum Praw Kobiet, ul. Rуска 46B/208, 50-079 Wrocław; tel. 71 358 08 74, cpk_wroclaw@cpk.org.pl	indywidualne porady prawne: środa 9.30-12.30, 13.00-18.00, konsultacje "Szybka pomoc": poniedziałek - czwartek 10.00-18.00, piątek 10.00-15.00	www.cpk.org.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Stowarzyszenie Nadzieja, ul. Pieszycza 32, 50-537 Wrocław; tel. 71 392 59 12	zapewnienie opieki i noclegu bezdomnym rodzinom i kobietom z dziećmi	kontakt telefoniczny w godzinach 9.00-16.00
Wrocław Miasto	Wrocław	Fundacja na Rzecz Równości ul. Lęgnicka 65, 54-206 Wrocław; tel. 505 576 516, 737 463 272 - konsultacje z osobą pierwszego kontaktu	bezpłatne porady prawne i psychologiczne; zapisy na porady specjalistów (sekretariat Fundacji) - tel. 505 576 516; konsultacje z osobą pierwszego kontaktu - tel. 723 174 717 (poniedziałki 9.00-11.00, wtorki 9.30-11.30)	
wrocławski	Wrocław-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław; tel. 71 72 21 860, faks: 71 72 21 869, e-mail: pcpr@pcpr.wroclaw.pl	poradnictwo prawne: czwartki 10.00-12.00, poradnictwo psychologiczne, rodzinne, socjalne w godzinach pracy placówki, wszczynanie procedury NK; godziny otwarcia placówki: poniedziałek - piątek 7.45-15.45	
wrocławski	Wrocław-powiat	Dyżurny Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław; tel. 71 722 18 60	poradnictwo psychologiczne: drugi i trzeci wtorek każdego miesiąca 16.00-17.00	
wrocławski	Czernica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wrocławska 78, 55-003 Czernica; tel. 71 318 01 80	poradnictwo socjalne, wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki 7.30-15.00, środy 8.00-18.00	
wrocławski	Czernica	Punkt Konsultacyjny, ul. Wrocławska 78, 55-003 Czernica; tel. 71 318 01 80	poradnictwo prawne: poniedziałki 11.00 – 13.00, poradnictwo psychologiczne: wtorki 11.00-14.00 (w ostatni wtorek miesiąca 11.00-16.00), poradnictwo i wsparcie psychologiczne, interwencja kryzysowa: każda druga środa miesiąca 15.30- 17.30	

wrocławski	Długoleka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długolece, ul. Szkolna 40A, 55-095 Mirków; tel. 71 315 20 60	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, godziny otwarcia placówki: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	
wrocławski	Długoleka	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Długolece, ul. Robotnicza 12, 55-095 Mirków; tel. 71 32 30 234	poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne: godziny pracy Urzędu Gminy: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki 7.30-15.30, środy 8.30-16.30	
wrocławski	Jordanów Śląski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poczтова 4, 55-065 Jordanów Śląski; tel. 71 316 10 18	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.30, piątki 7.30-14.30	
wrocławski	Kąty Wrocławskie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Nowowiejska 4, 55-080 Kąty Wrocławskie; tel. 71 33 47 234	prowadzenie procedury NK, poradnictwo socjalne, pomoc i wsparcie dla mieszkańców Gminy Kąty Wrocławskie, godziny otwarcia: poniedziałek - wtorek, czwartek - piątek 7.30-15.30, środa 8.00-16.00	
wrocławski	Kąty Wrocławskie	Zespół Interdyscyplinarny, ul. Nowowiejska 4, 55-080 Kąty Wrocławskie; tel. 71 33 47 227	pomoc i wsparcie dla mieszkańców Gminy Kąty Wrocławskie, prowadzenie procedury NK; godziny otwarcia placówki: poniedziałek - wtorek, czwartek - piątek 7.30-15.30, środa 8.00-16.00	
wrocławski	Kąty Wrocławskie	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Członków ich Rodzin, ul. Rynek I, 55-080 Kąty	pomoc psychologiczna i terapeutyczna, godziny otwarcia placówki: poniedziałek - piątek 8.00-15.00	
wrocławski	Kobierzyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Witosa 18, 55-040 Kobierzyce; tel. 71 369 80 00	porady prawne w środy 7.30-11.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, godziny otwarcia placówki: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	
wrocławski	Kobierzyce	Gminny Punkt Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, ul. Witosa 15, 55-040 Kobierzyce; tel. 71 311 13 28	konsultacje psychologiczne: czwartki 14.00-20.00, telefon zaufania nr: 71 311 13 28 w środy 15.00-17.00; godziny otwarcia placówki: czwartek 14.00-20.00, piątek 17.30-20.30	
wrocławski	Mietków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mietkowie, ul. Kolejowa 35, 55-081 Mietków	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, godziny otwarcia placówki: poniedziałek - piątek 7.15-15.15	
wrocławski	Mietków	Punkt konsultacyjno - informacyjny, ul. Kolejowa 35, 55-081 Mietków; tel. 600 284 416	poradnictwo psychologiczne: 9.00-12.00 dwa razy w miesiącu, dni konsultacji ustalane są na dany miesiąc, należy umawiać się telefonicznie	
wrocławski	Siechnice	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siechnicach, ul. Żemicka 17, 55-010 Św. Katarzyna; tel. 71 311 39 68	praca socjalna, godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki 7:10-15:10, środy 9.00-17.00	

wrocławski	Siechnice	Punkt Konsultacyjny przy GOPS Siechnicach, ul. Żernicka 17, 55-010 Święta Katarzyna, (pok. 111); tel. 71 311 39 68	poradnictwo psychologiczne: poniedziałek 16.00-19.00, wtorek 10.00-14.00, czwartek 15.00-19.00, piątek 15.00-17.00; porady prawne środa 14.00-16.00; grupa wsparcia piątek 17.00-20.00	
wrocławski	Sobótka	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Strzelców 2/1, 55-050 Sobótka; tel. 71 316 28 29 oraz 71 316 22 47	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: od poniedziałku do piątku 7.00-15.00, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki i czwartki 8.30-11.30, środy i piątki 10.30-13.30, poradnictwo pedagogiczne: wtorki 14.00-17.00, poradnictwo terapeutyczne: wtorki 7.30-11.30, poradnictwo prawne: drugi i czwarty poniedziałek miesiąca 10.30-15.30	
wrocławski	Żórawina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Al. Niepodległości 15, 55-020 Żórawina; tel. 71 316 51 03	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, godziny otwarcia placówki: poniedziałki i środy 8.00-16.00, wtorki, czwartki i piątki 7.15-15.15	
wrocławski	Żórawina	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, Al. Niepodległości 15, 55-020 Żórawina; tel. 71 381 41 65	poradnictwo prawne: wtorki 9.30-11.30, tel. 71 31 65 103, 71 38 14 177; poradnictwo psychologiczne: środy 8.00-12.00, tel. 71 31 65 103, 71 38 14 177; poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu: poniedziałek 17.00-20.00, tel. 696 091 406	
ząbkowicki	Ząbkowice Śląskie- powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. B. Prusa 5, 57-200 Ząbkowice Śląskie; tel. 74 815 60 00, 748 157 316	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	poradnictwo specjalistyczne realizuje OIK w Bardzie
ząbkowicki	Ząbkowice Śląskie- powiat	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. 1-go Maja 12, 57-256 Bardo; tel. 509 043 902, tel. 74 817 15 52	dyżury telefoniczne 24h/na dobę przez 7 dni w tygodniu, hostel na 5 miejsc noclegowych, interwencje nocne i świąteczne, pomoc psychologiczna (po uprzednim umówieniu się: poniedziałek w godz. 15.00-19.00, wtorek 11.00-18.00, każda środa 9.00-14.00), systemowa terapia rodzin - poniedziałek 15.00-17.00, czwartek, piątek po wcześniejszym umówieniu się grupa wsparcia dla ofiar przemocy - środy godz. 10.00-12.00 i 15.00-17.00, pomoc prawna co drugi poniedziałek w godz. 14.00-16.00	OIK na terenie Powiatu prowadzi cztery Punkty Interwencji Kryzysowej, w których udzielana jest pomoc psychologiczna (Cieplowody, Stoszowice, Złoty Stok)
ząbkowicki	Bardo	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Grunwaldzka 6-8, 57-256 Bardo; tel. 74 817 17 08	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - czwartek 7.30-15.30, piątek 7.30-14.00; godziny otwarcia ośrodka: poniedziałek 7.30-17.30, wtorek - czwartek 7.30-15.30, piątek 7.30-14.00	
ząbkowicki	Cieplowody	Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Mickiewicza 2, 57-211 Cieplowody; tel. 74 810 35 62	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.00-15.00, konsultacje psychologiczne (każdy 1 i 3 wtorek miesiąca między 10.30 a 15.30	preferowane wcześniejsze umówienie się na wizytę do psychologa przez OPS

ząbkowicki	Kamieniec Żąbkowicki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieńcu Żąbkowickim, ul. Żąbkowicka 26, 57-230 Kamieniec Żąbkowicki; tel. 74 817 30 51	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 7.30-16.00; wtorek, środa, czwartek 7.30-15.30, piątek 7.30-15.00	
ząbkowicki	Kamieniec Żąbkowicki	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Narkotyków oraz dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Złotostocka 27, 57-230 Kamieniec Żąbkowicki; tel. 74 816 20 32	poradnictwo psychologiczne: środy 15.00-17.00 oraz czwartki 16.00-18.00	
ząbkowicki	Stoszowice	Ośrodek Pomocy Społecznej, Stoszowice 92, 57-213 Stoszowice; tel. 74 816 45 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30-15.30, środa 7.30-17.00, piątek 7.30-14.00	
ząbkowicki	Stoszowice	Punkt Konsultacyjny, Stoszowice 92, 57-213 Stoszowice; tel. 74 816 45 12, 714 816 45 24	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 10.00-12.00; wsparcie terapeutyczne: trzeci wtorek miesiąca 8.00-10.00	
ząbkowicki	Żąbkowice Śląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej, Osiedle XX-lecia 52, 57-200 Żąbkowice Śląskie; tel. 74 810 09 46	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
ząbkowicki	Żąbkowice Śląskie	Centrum Terapeutyczne - Punkt Konsultacyjny, ul. 1 Maja 15C, 57-200 Żąbkowice Śląskie; tel. 74 815 24 41, kom. 609 685 137	konsultacje indywidualne dla osób doznających przemocy w rodzinie, bądź zagrożonych tym zjawiskiem oraz osób współuzależnionych: poniedziałki 13.00-15.00, grupa wsparcia dla osób doznających przemocy, zagrożonych przemocą, współuzależnionych - 1 i 3 poniedziałek m-ca 15.00-17.00	
ząbkowicki	Ziębice	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wałowa 65, 57-220 Ziębice; tel. 74 819 27 86	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
ząbkowicki	Ziębice	Punkt Konsultacyjny, ul. Wojska Polskiego 10, 57-220 Ziębice	konsultacje specjalisty psychoterapii ds. uzależnień: pierwsze cztery piątki m-ca 14.00-17.00	
ząbkowicki	Ziębice	Punkt Konsultacyjny - Gminne Centrum Pomocy przy ziebickim Centrum Kultury, ul. Wojska Polskiego 10, 57-220 Ziębice; tel. 74 819 19 86	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 13.30-16.30 oraz środy 14.30-19.30	
ząbkowicki	Złoty Stok	Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Mickiewicza 1, 57-250 Złoty Stok; tel. 74 817 52 88	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: pomoc psychologiczna w 2 i 4 czwartek miesiąca w godz. 10.00-14.00; godziny otwarcia Ośrodka: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	

ząbkowicki	Złoty Stok	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemami Uzależnień i Członków ich Rodzin, ul. 3 Maja 10, 57-250 Złoty Stok; tel. 74 817 57 40	poradnictwo psychologiczne: wtorki 14.30-17.30, konsultacje z kuratorem sądowym: środy (2x w miesiącu) 15.30-17.30, grupa samopomocowa: czwartki 15.30-16.30, specjalista terapii uzależnień: wtorki (3x w miesiącu) 10.30-14.30	
zgorzelecki	Zgorzelec-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Bohaterów II AWP 8, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 776 15 05	poradnictwo prawne - harmonogram spotkań ustalany jest indywidualnie; poradnictwo psychologiczne: poniedziałki, środy i czwartki - harmonogram spotkań ustalany jest indywidualnie; poradnictwo rodzinne i socjalne: poniedziałki, środy i czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
zgorzelecki	Zgorzelec-powiat	Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych, ul. Warszawska 37 A, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 87 00	psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i ich rodzin, konsultacje lekarskie i prawne, program metadonowy, testy na obecność narkotyków: poniedziałek - piątek 8.00-15.00	
zgorzelecki	Bogatynia	Bogatyński Ośrodek Pomocy Społecznej Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 14, 59-920 Bogatynia; tel. 75 77 72 400	poradnictwo psychologiczno - pedagogiczne, praca socjalna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	czynne: poniedziałek od 7.00 do 16.00, wtorek - czwartek od 7.00 do 15.00, piątek od 7.00 do 14.00
zgorzelecki	Bogatynia	Komisariat Policji, ul. Daszyńskiego 29a, 59-920 Bogatynia; tel. 75 77 99 220		
zgorzelecki	Bogatynia	Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, Bogatyński Ośrodek Pomocy Społecznej i Wsparcia Rodziny, Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 14, 59-920 Bogatynia; tel. 75 77 72 406, pok. nr 23	poradnictwo psychologiczno - pedagogiczne i terapeutyczne, interwencja kryzysowa	czynne: poniedziałek od 7.00 do 16.00, wtorek - czwartek od 7.00 do 15.00, piątek od 7.00 do 14.00
zgorzelecki	Bogatynia	Ośrodek Rozwiązywania Problemu Uzależnień i Pomocy Rodzinie, Urząd Miasta i Gminy w Bogatyni, Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 14, 59-920 Bogatynia; tel. 75 77 25 293, pok. nr 21		czynne: poniedziałek od 7:30 do 17.00, wtorek - czwartek od 7:30 do 15:30, piątek od 7:30 do 14.00
zgorzelecki	Bogatynia	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 14, 59-920 Bogatynia; tel. 75 77 25 291, pok. nr 21	grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie: poniedziałki od 16.00 do 18.00	czynne: poniedziałek od 18.00 do 19.00

zgorzelecki	Bogatynia	Komisariat Policji ul. Daszyńskiego 29a, 59-920 Bogatynia; tel. 75 77 99 220		
zgorzelecki	Bogatynia	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Urząd Miasta i Gminy w Bogatyni, ul. Daszyńskiego 29, 59-920 Bogatynia; tel. 75 61 16 163		czynne: poniedziałek od 7:30 do 17.00, wtorek - czwartek od 7:30 do 15:30, piątek od 7:30 do 14.00
zgorzelecki	Bogatynia	Grupa Edukacyjno - Wspierająca dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie, ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 14, 59-920 Bogatynia; pok. nr 3		czynne: poniedziałek od 7.00 do 16.00, wtorek - czwartek od 7.00 do 15.00, piątek od 7.00 do 14.00
zgorzelecki	Pieńsk	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. Bolesławecka 1, 59-930 Pieńsk; tel. 75 778 59 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 8.00-16.00, wtorek - piątek 7.00-15.00	
zgorzelecki	Pieńsk	Punkt Pomocy Rodzinie, ul. Bolesławecka 29, 59-930 Pieńsk; tel. 75 778 65 11, wew. 118	poradnictwo: 3 razy w miesiącu	należy umawiać się za pośrednictwem Urzędu Miasta (tel. 75 778 65 11, wew. 118)
zgorzelecki	Sulików - gmina wiejska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poczтовая 7A, 59-975 Sulików; tel. 75 778 73 30	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
zgorzelecki	Sulików - gmina wiejska	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy, Pl. Wolności 29, 59-975 Sulików; tel. 75 777 83 30	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne, pomoc prawna: 2 i 4 wtorek miesiąca 10.00-14.00	
zgorzelecki	Sulików - gmina wiejska	Gminny Ośrodek Kultury, Pl. Wolności 9, 59-975 Sulików; tel. 75 778 73 10	darmowa pomoc prawna świadczona przez powiat: poniedziałki: 12.00-16.00, wtorki - piątki 10.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	
zgorzelecki	Węgliniec	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sikorskiego 40, 59-940 Węgliniec; tel. 75 771 21 44	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
zgorzelecki	Zawidów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Zwycięstwa 21/22, 59-970 Zawidów; tel. 75 778 84 10	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.15-15.15	
zgorzelecki	Zawidów	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, Pl. Zwycięstwa 21/22, 59-970 Zawidów; tel. 75 778 84 10	poradnictwo terapeutyczne oraz motywowanie do podjęcia terapii w zakresie przeciwdziałania przemocy: pierwsza i ostatnia środa m-ca 15.15-17.15	

zgorzelecki	Zgorzelec- gmina miejska	Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, ul. Staszica 5/2, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 21	psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i ich rodzin, konsultacje lekarskie, psycholog, poniedziałek - piątek 7.30-20.00	
zgorzelecki	Zgorzelec - gmina miejska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Traugutta 77B, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 69 11 oraz 75 775 26 34	wszczynanie procedury NK, poradnictwo i wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00 poradnictwo prawne: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00 poradnictwo i wsparcie psychologiczne: wtorki 7.30-17.00	
zgorzelecki	Zgorzelec - gmina wiejska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 70, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 67	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30, poradnictwo psychologiczne i prawne: poniedziałek - piątek 10.00-14.00	
zgorzelecki	Zgorzelec - gmina miejska	Punkt Interwencji Kryzysowej, ul. Powstańców Śląskich 1, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 08 lub 722 005 200	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, wsparcie terapeutyczne: poniedziałki 10.00-13.00 oraz czwartki 15.00-18.00	
zgorzelecki	Zgorzelec - gmina miejska	Urząd Miasta Zgorzelec, ul. Domańskiego 7 pok. 8, 59-900 Zgorzelec	darmowa pomoc prawna świadczona przez Powiat: poniedziałki, środy - piątki 8.00-12.00, wtorki 12.00-16.00	
zlotoryjski	Złotoryja-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (w tym Ośrodek Interwencji Kryzysowej), Al. Miła 18, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 44 47, fax. 76 878 44 47, wew. 26, e-mail: pcprzlotoryja@wp.pl	poradnictwo socjalne, doradztwo i wsparcie w sytuacjach kryzysowych: od poniedziałku do piątku od 7.00-15.00; dyżur psychologa: poniedziałek 12.00-15.00 i 16.00-19.00, wtorek 8.00-12.00, środa 16.00-19.00, czwartek 8:00-11:00, piątek 16.00-19.00 (kontakt tel. 76 878 44 47, wew. 28); prawnik: poniedziałek i środa 15:30-18:30; specjalista ds. rent i emerytur: wtorek 15:30-17:30 i czwartek 15:30-18:00	
zlotoryjski	Pielgrzymka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pielgrzymka 109A/1, 59-524 Pielgrzymka; tel. 76 877 50 89	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30; czwartki: 7:30-17:00; piątki: 7:30-14:00	
zlotoryjski	Pielgrzymka	Punkt Konsultacyjny dla Uzależnionych, Współuzależnionych i Ofiar Przemocy, Pielgrzymka 109 F, 59-524 Pielgrzymka; tel. 76 877 50 13	pomoc prawna, terapeutyczna, psychologiczna: druga środa miesiąca 9.00-12.00 i trzecia środa miesiąca 13.00-16.00	
zlotoryjski	Świerzawa	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerzawie, ul. Wolności 60, 59-540 Świerzawa; tel. 75 713 52 25 www.mgopsswierzawa.naszops.pl, e-mail: mgops@swierzawa.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30	pracownicy socjalni są w siedzibie ośrodka od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-11.00

zlotoryjski	Świerzawa	Punkt Konsultacyjny, ul. Jeleniogórska 58, 59-540 Świerzawa;	wsparcie i poradnictwo specjalisty psychoterapii uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy: poniedziałki: 15.30-17.00 (Centrum Kultury) i 17.00-19.00 (Centrum Profilaktyki)	
zlotoryjski	Wojcieszów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. B. Chrobrego 105, 59-550 Wojcieszów; tel. 75 751 18 66	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00	
zlotoryjski	Wojcieszów	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz Ofiar Przemocy, ul. B. Chrobrego 105, 59-550 Wojcieszów; tel. 75 751 18 65	poradnictwo terapeuty uzależnień w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: pierwsza, druga i czwarta środa miesiąca 14.00-18.00, trzecia środa miesiąca 9.00-13.00	
zlotoryjski	Zagrodno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Zagrodno 52, 59-516 Zagrodno; tel. 76 877 33 98	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30	
zlotoryjski	Zagrodno	Punkt Konsultacyjny, Zagrodno 56A, 59-516 Zagrodno; tel. 76 877 33 29	pomoc psychologiczna: cztery pierwsze piątki od godz. 14.30 do godz. 17.30	
zlotoryjski	Złotoryja	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Al. Miła 4, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 30 21	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
zlotoryjski	Złotoryja	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Bolesława Chrobrego 1, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 34 29; fax. 76 878 32 65, e-mail: mops@zlotoryja.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK; godziny otwarcia placówki: wtorki 8.00-16.00, pozostałe dni robocze 7.30-15.30; pomoc terapeutyczna dla osób i rodzin z problemem alkoholowym oraz ofiar przemocy w rodzinie: od kwietnia do lipca br. i od września do grudnia br. w pierwszą i drugą środę m-ca w godz. 14.00-18.00; pomoc psychologiczna: od kwietnia do lipca br. i od września do grudnia br. w pierwszą i drugą środę m-ca w godz. 15.30-17.30; punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy w rodzinie czynny jest: od kwietnia do lipca br. i od września od listopada br. w pierwszą, drugą środę m-ca (konsultacje indywidualne) i trzecią środę m-ca (zajęcia grupowe) w godz. 15.30-17.30; grupa wsparcia informacyjno - edukacyjna dla osób i rodzin z problemem alkoholowym i ofiar przemocy w rodzinie: od kwietnia do lipca br. i od września do grudnia br. w pierwszą i drugą środę m-ca w godz. 15.30-18.30	

zlotoryjski	Złotoryja-gmina	Punkt Konsultacyjny, ul. Miła 4/2, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 87 17	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: 3 razy w miesiącu 8.00-14.00 oraz 14.00-16.00	dyżury ustalane i aktualizowane na stronie: www.zlotoryja.com.pl (zakładka GKRPA - Przemoc w rodzinie)
-------------	-----------------	--	---	--